

Om Namah Shivay
Waarheid, Eenvoud, Liefde

Nieuwsbrief Aug-Dec 2015



o.a.. Kirtan festival, Hospitaal actie, Agenda,
Guru Purnima 2016

Ashram Sada Shiva Dham



“Zoals we licht door de hele kamer verspreiden door de ene kaars aan de andere aan te steken, zo zouden we Liefde van hart tot hart moeten verbreiden.”

– Leringen van Babaji, 6 april 1982

Foto voorkant : kirtan optreden tijdens het kirtanbenefietfestival eind Mei.

Links boven voorkant: Hairakhan tempel Sada Shiva Dham.

Rechts boven voorkant: Mahavatar Babaji.

Gezondheid als basis voor karma yoga

“Dit is radio Haidakhan met een belangrijk bericht.

Hier is het belangrijkste nieuws:

Pas op voor de rivier die nu hoog water heeft. Draag geschikte kleding om jezelf voldoende mee te bedekken. Iedereen moet letten op hygiëne, zodat ziekten zich niet kunnen verspreiden. Ik wil dat hier noch pijn noch lijden is. De mensen die hierheen komen zijn door veel lijden gegaan, dus als ze hier ook lijden is dat niet juist. Ik wil dat ziekte en moeilijkheden hier ver vandaan blijven. Als we door pijn en moeilijkheden worden gekweld wat kunnen we dan nog bereiken?

Hier hebben we de hulp van geestelijke genezing (jhara behandeling), er is een dokter tot onze beschikking, en er is de kland van Haregovind's trompet. Deze deze klank worden slechte trillingen en kiemen vernietigd. De klank van de klokken en de schelp zuiveren de atmosfeer en wekken bewustzijn. Door hier de havan (vedische vuurceremonie) te doen worden vrede en voorspoed vergroot.

Het is een feit dat de rishi's al deze dingen in het verleden uitdachten om het milieu te zuiveren. Phuro! (Wees geïnspireerd!) Zodra een mens met een zuiver hart deze klanken hoort, ontwaakt het bewustzijn in hem. Door deze klanken worden alle kwade invloeden weggehouden. Kwade krachten worden er door verzwakt.

Nu wisselen we van seizoen en daarom moeten we schoner zijn. De zomer zet een stap in de richting van de winter. De klimaatsverandering veroorzaakt chemische veranderingen in het lichaam en ziekten nemen toe. Zorg daarom voor je lichaam. Zolang als je lichaam in goede gezondheid is kun je Prabhuji (de Heer/Babaji) dienen. Als je ziek bent, hoe kun je dan Prabhuji dienen? Het is heel belangrijk goed gezond te zijn. Als je lichaam gezond is kun je alles doen: bhajans, japa, yoga. Phuro! Om karma (werk) te doen is het essentieel om je lichaam gezond te houden. Dus volg deze lessen over hygiëne en gezondheid op en leer het ook aan anderen. PHURO! Dit is een alles-omvattende mantra. Pinda Kacha, Shabda Sacha. Het lichaam is vergankelijk, het Woord is eeuwig.”

*Leringen van Babaji, Babaji tijdens de avonddarshan,
11 september 1983.*

Uit een interview met Muniraj*)



V: En waarom, denkt u, dat Babaji deze keer op aarde kwam ?

A: Een van de belangrijkste dingen is dat Hij de mensen leerde om de OM NAMAH SHIVAY mantra te herhalen, en ondertussen is deze mantra over de hele aarde verspreid. Vervolgens leerde Hij de mensen om in Waarheid, Eenvoud en Liefde te leven, en om hun leven volgens deze principes te leiden. Ook vertelde Hij de mensen dat in deze yuga, in dit tijdperk, karma yoga de hoogste vorm van yoga is.

V: En hoe zie je de mensen functioneren nadat Babaji zijn lichaam verliet?

A: Ik heb niet het gevoel dat Babaji er niet meer is. Er is geen NA Babaji voor mij. En alle centra en ashrams over de hele wereld functioneren vandaag de dag allemaal vanuit Babaji's inspiratie.

V: En moeten ashrams, zelfs als ze moeilijke tijden doormaken, blijven functioneren en hun werk blijven doen?

A: Het is normaal om moeilijkheden te hebben; moeilijkheden blijven steeds komen en gaan. De moeilijkheden maken ons sterker; ze leren ons altijd iets.

Uit interview met Ramloti, januari 2001

**) Muniraj is een van de meest toegewijde devoties van Babaji en hij is door Babaji aangewezen om zijn centra en ashrams na Zijn heengaan in 1984 verder te begeleiden. Muniraj is in 2012 van ons heengegaan.*

Inhoud van deze nieuwsbrief

- 3 Gezondheid als basis voor karma-yoga – Leringen van Babaji
- 4 Uit een interview met Muniraj
- 5 Inhoud
- 5 Kerst en Oudjaar 2014
- 6 Agenda 2015 – 2016
- 7 Herfst Navaratri
- 8 Jaarvergadering 18 oktober
- 9 Paduka Puja tour – uitnodiging
- 10 Kerst en Oudjaar 2015
- 11 JaiHo weekend en intern. Guru Purnima 2016 in Nederland
- 11 Vriendenkring Sada Shiva Dham
- 12 In memoriam: Eric Meulenbroek / Richard Foster
- 13 Terugblik op het '**Kirtanbenefitfestival2015**'
- 20 Hospitaal actie tijdens het '**Kirtanbenefitfestival2015**'
- 21 Ontwikkelingen in het Charitable Hospital in India
- 27 Terugblik voorjaars Navaratri in India
- 30 Terugblik intern. Guru Purnima viering in Italië
- 32 Karma-yoga: pak aan wat er op je pad komt
- 33 Aankomst heden
- 33 Update karma-yoga op de ashram
- 35 Mala's, Mantra's en Meditatie deel 4
- 41 Verklarende woordenlijst enkele ashram termen
- 42 Wist u dat
- 43 Enkele Babaji websites
- 44 Uw financiële giften en lidmaatschap
- 45 Dagelijks programma Sada Shiva Dham
- 46 Sada Shiva Dham – Colofon



www.sadashivadham.nl

Agenda 2015

Za 29 – Zo 30 Aug.	Babaji weekend
Di. 1 September	Shri Munirajji Samadhi Divas
Do. 17 September	Ganesh Chaturthi
Za 26 – Zo 27 Sept.	Babaji Weekend
Di 13 – Wo 21 Okt.	Herfst Navaratri
Zo. 18 Okt. 16 uur	Algemene Jaarvergadering
Wo 11 November	Deewali
Za 21 – Zo 22 Nov.	Babaji Weekend
Do 3 Dec.	Bhairav Jayanti
Do 24 Dec– Vr 25 Dec	Kerstviering
Do 31 December	Oudjaar
Vr 1 Januari	Nieuwjaar

Agenda 2016

Za 23 – Zo 24 Jan.	Babaji weekend
Za 20 – Zo 21 Febr.	Babaji weekend
Di. 8 Maart *)	Maha Shivaratri
Za 19 – Zo 20 Mrt.	Babaji weekend
Wo. 6 – Vr 15 Apr. *)	Lente Navaratri
Za 21 – Zo 22 Mei	Babaji weekend
Za 18 – Zo 19 Juni	Babaji weekend
Za 9 – Zo 10 Juli	JaiHo Weekend gepland
Zo. 17 – Di 19 Juli	Internationale Guru Purnima vieringen op Sada Shiva Dham!
Di 19 Juli	Guru Purnima
Za 13– Zo 14 Aug.	Babaji Weekend
Za 10 – Zo 11 Sept.	Babaji weekend
Za. 1 – Zo 9 Okt. *)	Herfst Navaratri
Wo 30 Okt. *)	Deewali
Za 12 – Zo 13 Nov.	Babaji Weekend
Za 10 – Zo 11 Dec.	Babaji weekend
Do 24 Dec– Vr 25 Dec	Kerstviering
Do 31 December	Oudjaar

*) deze data zijn nog onder voorbehoud

Voor speciale puja's: Neem contact op met Maarten Baba!

Herfst Navaratri 2015

2x Per jaar wordt op Sada Shiva Dham, telkens 9 dagen, het feest voor de universele Moeder gevierd. De universele Moeder is het dynamische aspect van de schepping, dat wat vorm geeft en alles in beweging zet. Zij heeft vele namen en wordt in verschillende culturen anders benoemd. Het is echter steeds dezelfde universele harmoniërende kracht die in elke aspect van de schepping werkzaam is.



In het plaatje wordt zij weergegeven als Haidakhandeswari, de universele Moeder van Haidakhan. Zij wordt ook wel Durga, Kali, Parvati, Shakti etc. genoemd.

Komende herfst begint de Navaratri op dinsdag 13 oktober en eindigt op woensdag 21 oktober. Je kunt alle negen dagen deelnemen of enkele dagen of een dag of een paar uur. Mocht je niet kunnen komen, dan kun je op deze dagen op je eigen manier extra aandacht geven aan de Goddelijke Moeder in je eigen hart.

Het dagelijks Navaratri programma*) is als volgt:

6.30 uur : Paduka Puja, een kleine ceremonie om Mahavatar Babaji uit te nodigen aanwezig te zijn (in ieders hart).

7.30 uur: Aarti: aanbieding van het Licht met mantra zingen.

8.30 uur: Devi Puja, speciale ceremonie om de Goddelijke Moeder te verwelkomen. Elke dag is deze ceremonie gewijd aan een speciaal aspect van de Goddelijke Moeder.

9.00 uur : Samen lezen van de Sapta Sati, de 700 verzen voor de Moeder.

10.30 uur: Havan, vedische vuurceremonie voor de Goddelijke Moeder: voor harmonie en vrede.

12.00 uur: Karma Yoga in de ashram met werkzaamheden zoals opruimen, koken etc., eventueel tuinwerk.

13.15 uur: Bhandara, feestelijke warme maaltijd.

16.00 uur: Karma Yoga

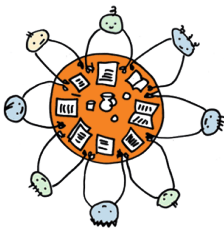
18.00 uur: Satsang in de tempel (samen zitten en samen spreken in waarheid)

19.30 uur: Aarti

22.00 uur: Rust

**) kleine aanpassingen onder voorbehoud*

Jaarvergadering geestverwanten op 18 oktober



Elke jaar is er een bijeenkomst voor mensen die zich verbonden voelen met het wel en wee van Sada Shiva Dham. Dit jaar heeft het bestuur er voor gekozen de bijeenkomst te houden op de Navaratri zondag van 18 oktober. De bijeenkomst is 's middags om 16 uur en iedere devotie en belangstellende is welkom.

Tijdens deze bijeenkomst geeft het bestuur zoals gewoonlijk inzicht in de ontwikkelingen op de ashram gedurende het afgelopen jaar. Verder worden er gedachten uitgewisseld over hoe we de ashram verder kunnen ontwikkelen en meer mensen kunnen laten delen in Babaji's leer en inspiratie. Welkom.

Paduka Puja tour 2015

Eind oktober en begin November vindt weer de Paduka Puja tour plaats. Wil je in je centrum of eventueel thuis, Babaji's paduka's ontvangen, neem contact op met Bhaskar op de ashram. BBKJ.



Babaji's Paduka's (sandalen) staan symbool voor Babaji's Aanwezigheid. Ontvangen van de Paduka's is als het ontvangen van Babaji zelf. Naast een ceremonie voor de Paduka is er een verder programma dat, naar keuze, kan bestaan uit Satsang, een versnapering of een maaltijd, kirtan zingen, meditatie, afhankelijk van de wens en mogelijkheden ter plaatsen.

Deze tour wordt jaarlijks sinds 2008 met succes gehouden en het zijn steeds warme ontvangensten en inspirerende ontmoetingen, of het nu in een centrum was of bij mensen prive thuis, of er een groot aantal mensen aanwezig waren, of slechts een handjevol. Heb je belangstelling: neem dan contact op met Bhaskar op de ashram!

Bhole Baba ki jai

Kerst en Oudjaar 2015

Zoals elk jaar vieren we kerstmis op de ashram met het zingen van kerstliederen in de avond van **24 december**, na de avondaarti. Iedere bezoeker brengt een cadeautje voor onder de kerstboom (ongeveer 5 euro).

Op kerstochtend **25 december** is het programma zoals bij een Babaji Weekend (10 uur Havan).

Op **31 december** zingen we tot 12 uur in de nacht Bhajans in de dhuni (vuurhuisje), met daarna een feestelijk inluiden van het nieuwe jaar.

In de ochtend van **1 januari** is er weer het programma van een Babaji Weekend, met om 10 uur de Havan.



Jai Ho Weekend en Internationale Guru Purnima viering in 2016 op Sada Shiva Dham

Tijdens de internationale Guru Purnima viering in Italië (zie verderop) van eind juli heeft men er voor gekozen de volgende internationale Guru Purnima weer op onze ashram, Sada Shiva Dham, te houden. De data van de uitgebreide viering is van 17-19 juli, met aankomst op vrijdag en zaterdag. **Reserveer** nu al tijd om deze verheffende viering mee te kunnen maken. Als het kan reserveer ook al tijd om als karma-yogi mee te helpen bij de voorbereidingen.

Het weekend van 9-10 juli is voorgesteld als een JaiHo weekend. JaiHo is een internationaal initiatief om ons als Babaji devoties te verbinden en meer vorm te geven aan Babaji's teachings. Zie voor meer informatie: www.jai-ho.org. Het idee hierbij is ook om met name de volgende generatie uit te nodigen dit weekend in te vullen.

Verder nieuws over deze bijeenkomsten volgt op de website en in volgende nieuwsberichten via email of nieuwsbrief! Neem eventueel contact op met de ashram.

Vriendenkring Sada Shiva Dham

Tijdens het afgelopen kirtan-benefiet-festival op Sada Shiva Dham is het initiatief ontstaan om een vriendekring van Sada Shiva Dham in het leven te roepen. Deze kring is voor mensen die zich verbonden voelen met Sada Shiva Dham en supporter willen zijn voor deze unieke plek in Nederland, waar een ieder die langs komt een stapje of stap naar het hogere zelf kan zetten. Om deze vriendschap te bevestigen vragen we een donatie van 10 euro per jaar, wat natuurlijk ook meer mag zijn en heel welkom is voor de voortgang van de ashram. Wanneer een vriend of vriendin zijn of haar email adres doorgeeft, ontvangt hij/zij ook nieuwsberichten per email. Wanneer hij/zij zijn/haar woonadres doorgeeft, wordt ook de papieren nieuwsbrief doorgestuurd.

Bhole Baba ki jai !

In memoriam Eric Meulenbroek



Op 6 juli jongstleden is Eric Meulenbroek op 62 jarige leeftijd in zijn slaap overleden.

Hij was een enthousiast Babaji devotee die een aantal keren in onze ashram geweest is. Hij sprak graag over spiritualiteit, India en Babaji.

Gewend als hij was aan het ongepolijste leven in Kathmandu, waar hij dagelijks deelnam aan alle rituelen bij het tempeltje van Raju Baba, vond hij de Nederlandse versie van het Hindoeïsme toch te Hollands. Desalniettemin bleef hij loyaal en heeft hij in de negentiger jaren met zijn grote gevoel voor taal een onmisbare bijdrage geleverd aan de vertaling en totstandkoming van ons Nederlandse Aarti boekje. Al de ontmoetingen begonnen en eindigden met Bhole Baba ki jai en zo willen wij nu ook afscheid van Eric nemen.

Bole Baba ki jai!!!

door Henk Poncin

Richard Foster



28 Juni 2015 – Sinds enkele dagen voelde hij zich niet goed., en hij had juist te horen gekregen dat hij leed aan een soort diabetes Wellicht beseft hij zelf niet dat hij overgegaan is.... Bid aub voor 'n veilige reis

Richard uit Engeland was intensief betrokken bij de tempelbouw op Sada Shava Dham. Hij heeft zich belangeloos ingezet en medewerkers ter beschikking gesteld. Veel dank, Richard. Het ga je goed op je nieuwe reis. Bhole Baba ki jai.

Terugblik op hét event van dit afgelopen jaar: het 'Kirtanbenefitfestival2015'

Laat ik in deze terugblik met de 'poot' donaties voor de oogoperaties in het ziekenhuis in Chilanaula beginnen.

Natuurlijk in één woord GEWELDIG dat wij met het resultaat van meer dan 5000,- een bijdrage mogen leveren aan de kwalitatieve verbetering van leven van de minder bedeeden op deze planeet.

Chapeau en grote dankbaarheid voor ieder die daar op welke wijze dan ook een bijdrage in heeft geleverd.

Wat betreft het andere 'pootje' het 'feestje' nl de Kirtan met de prachtige verscheidenheid aan muzikanten en de inzet van de karmayogi-coördinatoren: ook hierop kijk ik met liefde en dankbaarheid terug (ondanks dat de weergoden het ons tijdens een deel van het festoival niet onverdeeld gemakkelijk maakten)

Zowel in de voorbereiding van - als tijdens het festival voelde het als 'meant to be' en daarmee bedoel ik dat ik de ervaring had dat het festival gedragen werd door krachten die, hoewel onzichtbaar, maar voor mij zeker voelbaar waren.

Kort samengevat; een onvergetelijke mooie ervaring.

Roos Jara plaatste een tijdje geleden dit gedicht op FB; ik wil dit graag toevoegen om het geheel van mijn terugblik compleet te maken.

A divine play of love and attraction
Brings us to places of fear and protection
Long forgotten memories return to the surface
To make us whole, our divine purpose
To open and love, let life flow
Step out of the way, because we don't know
Let love guide us, be silent and still
And remember, whatever will be,
will
Be... Is... Now and here...

Aradhana

Op de volgende pagina's enkele foto impressies van het kirtan-benefit festival.







Aarti
in de tempel



Na de havan
indiase dans opvoering







Boven: voor versnaperingen
naar de Chai Shop.
Onder: in de rij voor de lunch.

'Andere mensen te dienen is de voornaamste plicht van ieder mens. Ik Zelf ben enkel gekomen om te dienen, om Mijn plicht te doen'. – Babaji

Hospitaal Actie tijdens het Kirtan-Benefit festival

Tijdens het kirtan festival is een benefiet actie gehouden voor het Charitable Hospitaal in Chiliananula. De donatie actie was bestemd om de gratis oogoperaties te ondersteunen die vanuit het ziekenhuis al sinds enige jaren voor de lokale bevolking worden gedaan. De uitvoering van de actie lag bij Mario van Bree in samenwerking met Maheshanand. Een beschrijving van de historie en preciese uitvoering van deze actie vinden jullie in het artikel van Maheshanand verderop in deze nieuwsbrief.

Om een lang verhaal kort te maken: Met de opbrengst uit donaties tijdens het festival, zo'n 5000 euro, zijn we in staat geweest om het ziekenhuis te voorzien van verschillende apparaten, die nodig zijn voor de voortgang en ontwikkeling van de oogoperaties. Dank voor alle kleine en grote bijdragen!



Ontwikkelingen Charitable hospitaal in India en donatie-actie

Beste Allen,

Hier volgt een summier verslag van 1) de ontwikkelingen van het Babaji Charitable ziekenhuis in Chilianaula gedurende de periode mei tot en met juli 2015, 2) de achtergrond van de donatie-actie op Sada Shiva Dham eind mei, en 3) het resultaat van de donatie-actie zelf..

1) Ontwikkelingen van het Charitable Hospitaal in India

ANDERE MENSEN TE DIENEN IS DE VOORNAAMSTE PLICHT VAN IEDER MENS. IK ZELF BEN ENKEL GEKOMEN OM TE DIENEN, OM MIJN PLICHT TE DOEN'. – BABAJI

Deze cursieve tekst is het motto van de ziekenhuizen die in naam van Babaji zijn gesticht, namelijk het Ayurveda ziekenhuis in Chilianaula en de beide liefdadigheidsziekenhuizen (Charitable Hospitals) ten behoeve van de allerarmsten in Chilianaula en Haidakhan.

De regentijd in mei-juli heeft er voor gezorgd dat er een relatief klein aantal operaties zijn uitgevoerd. Toch zijn er in de in de afgelopen periode per dag gemiddeld 6 - 7 cataract (staar) operaties (gratis) per dag uitgevoerd.



Foto's: oogoperaties in India



Daarnaast zijn over de afgelopen drie maanden de volgende ontwikkelingen te melden:

1. Renovatie van twee operatiekamers en recovery units;
2. Er is een nieuw retina (netvlies) centrum van start gegaan.
3. Renoveren van het hele ziekenhuis en uniformen voor alle functionarissen die in het ziekenhuis werkzaam zijn.
4. Installatie van de nieuwe professionele apparatuur voor het retina centrum en de oog afdeling.
5. Het nieuwe retina centrum is de afgelopen periode van start gegaan onder leiding van Dr. Renuka Chawla, die eens per week uit Rudrapur komt voor consulten en operaties in de afdeling van Dr. Urvashi Goja. Pas na het regenseizoen verwachten we een belangrijke toename van patiënten
6. We mochten een prachtige gift, ter waarde van **€5000**, ontvangen van de Nederlandse Samaj Dit is het resultaat van een fondswerving voor de installaties van vier autoclaves (sterilisatie apparatuur) en printer in het ziekenhuis. Deze apparatuur zal in dankbaarheid worden geïnstalleerd nadat zij door de douane zijn ingeklaard. De onderdelen van de apparatuur worden door een groep van Bezielen uit Rotterdam naar India verscheept.

Er is momenteel een tekort aan financiële middelen om ook in de toekomst de allerarmsten gratis te kunnen blijven helpen. Daarom doet het ziekenhuis een klemmend beroep op de hele wereldwijde Samaj om samen de benodigde financiële middelen te werven teneinde de kosten voor de gratis operaties te kunnen betalen.

Ad 2) Achtergrond donatie-actie op het kirtan-benefiet-festival in Nederland

Voor meer inzicht in de omstandigheden waaronder in het ziekenhuis gewerkt wordt, volgt hieronder de bevinding van Mario van het centrum Bezielen uit Rotterdam. Mario heeft een medische achtergrond in sterilisatie apparatuur en weet dus waarover hij het heeft. Hij is met verschillende groepen naar Chilianaula gereisd en is zelf verschillende malen aanwezig geweest bij een cataract operatie. Hij heeft zich laten voorlichten door de artsen over hoe gewerkt wordt.

Mario kwam al snel tot de ontdekking dat de sterilisatie apparatuur zeer verouderd was. En toen hij ging kijken bij de tandarts was het sterilisatie apparaat al drie jaar buiten werking. Toen hij vroeg hoe men het nu doet wezen ze naar de bus alcohol! De instrumenten worden dus niet goed gereinigd en dat kan dus problemen opleveren. De conclusie was dat er dringende behoefte was aan nieuwe sterilisatie apparatuur.



In de laatste groep die met Mario meeging, zat Alexandra, een arts in opleiding (op de foto boven rechts; links Mario). Ook Alexandra (foto links) heeft samen met Mario een operatie bijgewoond. Het gevolg is dat Alexandra 6 weken als co-assistente in het ziekenhuis gaat werken, en gaat helpen met het verbeteren van de werkmethode. Er is ook gesproken met de artsen en wat nodig is om de omstandigheden te verbeteren en hoe een nieuwe ruimte met een tweede operatie setup ingericht kan worden.

Toen Maheshanand in het voorjaar na de Navaratri terug kwam uit India had hij een brief en folder mee van Alok, met de vraag te helpen met de bovenstaande ruimte te voorzien van inventaris en het ziekenhuis project op retina (netvlies) specialisatie te verbeteren. Dit

verzoek sloot naadloos aan bij de behoeften die Mario ter plekke had aangetroffen.

Ook kwam naar voren dat tandheelkunde verbeterd dient te worden. Op de inventarislijst van Alok stond onder meer “autoklaaf” genoemd, een ander woord voor sterilisatie apparatuur. Op basis van de vraag van Alok is Mario een e-mail gaan schrijven naar oude contacten. Hij heeft in het verleden gewerkt bij Tuttnauer in een project voor het verbeteren van apparatuur. De huidige directeur bleek zeer open. Erg leuk dat ze gelijk begonnen mee te denken, over een schoon water voorziening en gescheiden OK kleding en instrumenten. Tandeelkunde moest natuurlijk ook gescheiden te worden van de OK kleding en instrumenten.



Foto: Voorbeeld van sterilisatie apparatuur

Al snel ging er een voorstel van Tuttnauer naar Alok in India.

Alok's vragen over installatie en onderhoud werden door een agent van Tuttnauer in India opgepakt als een gratis Karma Yoga project. En de eenvoud van de machines (zonder toeters en bellen) maakt het bovendien werkbaar.

Ad 3) Donatie-actie op het kirtan-benefiet-festival



Nu leek het Kirtan Festival de juiste tijd en plaats om meer donaties binnen te krijgen voor deze plannen en Mario heeft zich met Maheshanand hard gemaakt om er iets moois neer te zetten. We kwamen bijeen en maakten plannen in de eerste klas restauratie in het centraal station in Amsterdam. We maakten voor de actie tekeningen en display's en Mario verzamelde een voorbeeld autoklaaf en donatie materiaal voor de tandartsen. Op de foto een deel van de actie-tent op Sada Shiva Dham.

Met de opbrengst van de donatie-actie op het kirtan-benefiet-festival (€5000) wordt het volgende aan India geleverd:

1. Een 60 liter grote sterillisatie apparaat voor de OK in Chilianaula
2. Een water zuiveringssysteem (demiwater) voor OK
3. Een 25 liter sterilisatie machine voor Haidakhan ziekenhuis / tandarts
4. Een water zuiveringssteem voor Haidakhan ziekenhuis / tandarts\
5. Een 25 liter machine voor chilianaula tandarts
6. Een 25 liter sterilisatie machine als reserve / backup op OK in Chilanaula voor kleine instrumenten
7. Aankoop in Nederland
8. Transport naar India

9. Transport naar Chilianaula en Haidakhan
10. Installatie door agent Tuttnauer

Alok Banerjee, de voorzitter in India, de artsen en medewerkers van het ziekenhuis, en ook wij als uitvoerders van deze donatie-actie zijn erg blij met de aanzienlijke bijdrage die het ziekenhuis in Chilianula zo heeft mogen ontvangen. We zijn iedereen heel dankbaar, die dit project en deze actie op welke manier dan ook, met een grote of kleine bijdrage, gesteund heeft. Bhole Baba ki jai!

Dank vanuit India:

'Thanks for the information about the medical equipment sent as donation from Holland for our hospital. We are indeed very grateful to you and all the Dutch devotees for their very kind gesture to help the cause of service to the needy people of this area through our Hospital.

.....

Thanking you once again ,
With warm regards,
Alok Banerjee'

Voor meer informatie over het Babaji Charitable Hospital in India:
ga naar www.babajihospital.com.



Terugblik voorjaars Navratri 2015 in India



God riep en iedereen kwam, nou ja, bijna iedereen – in ieder geval 250 mensen uit 35 landen plus daarbij onze Indiase Herakhandi familie.

Allen die de Navratri verslagen in de nieuwsbrief lezen, kennen het "programma" in Haidakhan in India:

Pujas in de grote tempel, het lezen van de Sapta Sati, het met de Paduka's (*Babaji's sandalen als symbool van zijn Aanwezigheid*) naar de Dhuni en de overkant van de rivier gaan, aan de Gufa (grot)

kant de pujas in de tempels van de goden en het reciteren van de Ramayana, dan de grote vuurceremonie en de feestmaaltijd (Bhandara), de rustperiode en - niet te vergeten - het middag bad, dat deze keer veel vreugde gaf omdat er enkele plekken in de Ganges waren waar we een paar zwembewegingen konden maken.

Het lijkt mij nu niet zo zinvol om weer over al het bekende te beschrijven. Dit zou ongeveer hetzelfde effect hebben als de reactie van een familie op een bezoeker, die voor de zoveelste keer na een bezoek aan Hairakhan dezelfde gelijksoortige foto's toont: 'En, van welke kant heb je de stenen daar nu weer gefotografeerd?' Om dit effect te vermijden ga ik ervan uit dat de gegevens bekend zijn en zal ik nu vooral mijn persoonlijke accent in het grote Haidakhan mozaik laten oplichten.

Deze keer was het de eerste keer dat ik na Muniraji's heengaan (samadhi) een bezoek aan zijn huis bracht (waartoe ik voorheen niet in staat was). Het was ochtend en Muniraji's schoondochter deed puja in zijn tempel. Ik ging erbij zitten en besepte toen dat beetje voor beetje gebeurtenissen bij mij naar boven kwamen, die ik in dit huis beleefd heb toen Muniraji hier nog in zijn stoel aanwezig was. De een na de andere beleving kwam terug en het was niet verdrietig maar heel mooi, want ik nam de herinneringen in mijn hart waar en besepte dat Hij echt in ons hart aanwezig is. "Geïnspireerd" en gelukkig verliet ik het huis.

In de ashram beleefde ik een weerzien met de familie van onze Gopal Hari. Ambika en de twee zonen Shambo en Veda waren uitgenodigd om naar Haidakhan te komen. Tevens waren (voor het eerst) de twee vriendinnen van de "jongens" meegekomen, en omdat het beide vriendinnen heel goed beviel, was het prachtig om hen allen weer in Harmonie en vrolijk samen te zien.

Ze hadden een zeer goede tijd. Ambika kreeg de kamer naast de voormalige kamer van Gaura Devi en kreeg van begin af aan het advies om echt uit te rusten, wat ook een heling betekende voor een lange tijd van sadhana. Na een paar dagen speelt ze in haar eentje Aarti en bhajans in de kleine Italiaanse tempel en langzaam kwamen er enkele andere muzikanten bij, met een zeer zachte intieme sfeer als resultaat. Voor Shambo en Veda was de muziek ook het bindende element en er ontstond samen met Dharmanand, de kleinzoon van onze Nederlandse Bhuri, die prachtig op harmonium speelt, een kleine bhajan-"band", die afgewisseld met MotiMa, Mukundi uit Italië, en onze Indiase Shastriji Vinod, de energie in een vrij korte tijd op een aanzienlijk hoog peil bracht.

Zo nu en dan zaten Ambika en ik samen, en leerde Ambika me een aantal 'spreuken' kennen die zich tussen haar en Gopal Hari ontwikkeld hadden en die, zonodig, herhaald en vernieuwd waren. Graag deel ik die hier:

- We zijn goed bezig en er is altijd ruimte voor verbetering ...
- Wees dankbaar voor wat je krijgt en al het andere is een bonus ...
- Doe je best en vergeet de rest ...
- ... Wees de verandering die je graag wilt zien gebeuren.....
- Wees jezelf. Ieder ander is al bezet

Onze Bhuri, die lang en dikwijls bij Babaji is geweest, vertelde me dat ze zo nu en dan als ze dingen niet begreep, aan Baba vroeg: "Waarom is dit zo? Waarom is dat zo?" en Babji haar op zekere dag heel serieus vertelde:

"Er is GEEN WAAROM, is er slechts VERTROUWEN":

Dus, is er geen waarom, er is slechts het VERTROUWEN in GOD.

Bij deze Navaratri heb ik weer mundan gedaan (mijn hoofd kaal laten

scheren) en de betekenis ervan overwogen. Maar ik kwam niet echt tot een conclusie, behalve dat het waarschijnlijk een reiniging is en ik het gevoel had dat het goed voor mij is, omdat er iets nieuws in mijn leven staat te gebeuren; dat het goed voor mij is dat nieuwe, alhoewel nog onbekend, met een mundan te beginnen.

Ik besprak dit met een vriendin en zij vertelde me het volgende: Een van haar zussen had lange tijd een tumor in de buik en vond het moeilijk om te beslissen voor een operatie. Toen kreeg zij een droom waarin Babaji haar vertelde: 'Je doet mundan'. Ze deed dat en koos voor een operatie.

Toen ze wakker werd na de operatie, vertelde de arts haar dat hij iets verbluffends had ervaren: de "zeer grote" tumor was ingekapseld en kon gemakkelijk verwijderd worden.

Een tweede zus had ook een droom waarin Babaji vertelde dat zij mundan moest doen en ze deed het. Korte tijd later ging zij met haar dochter naar Frankrijk. In de bergen kwam ze op een zeer smalle weg een auto met hoge snelheid tegen. Ze kon ternauwernood uitwijken en toen wist ze dat ze zonder Baba's hulp in de afgrond gestort zou zijn.

Tot slot een paar woorden over onze persoonlijke rituelen:

Het is gewoon mooi en ontroerend om het volgende bij anderen te zien:

- Dat iemand reeds om 3. 45 uur in de ochtend naar de tempel gaat om zijn/haar persoonlijke sadhana te doen, bijvoorbeeld om de Sapta Sati te lezen (die overdag ook nog 2 maal gelezen wordt);
- dat iemand anders al voor de Aarti in de Italiaanse tempel zit en harmonium spelen oefent,
- dat tegelijkertijd iemand het in de grote Tempel aandurft om bhajans, die thuis werden geleerd, nu in Haidakhan te spelen, welliswaar nog zonder veel mensen aanwezig,
- dat iemand op een andere plaats bij een Pandit een prive puja doet etc ..

Dus, we zijn allemaal op een goede weg.

Terugblik op Guru Purnima in Italië



In een zon overgoten Cisternino hebben we eind juli een heerlijke Guru Purnima kunnen genieten. Midzomer in het zuiden van Italië kan heel warm zijn en dat was het ook. Op het midden van de dag viel het soms niet mee om in de lange rij voor de overigens heerlijke bandara's (maaltijden) op de beurt te wachten. Ook tijdens de havan was er vaak het gevoel tussen 2 vuren te staan, een van boven en een van onder. Maar om s'avonds onder de blote sterrenhemel met vele monden aarti te zingen voor de perfecte kopie van de Herakhan tempel, bracht het algemeen gevoel van welzijn op een hoog niveau.



Het afgelopen jaar is er nogal wat stof opgewaaid in de vallei van Cisternino, maar alle lof voor de kleine bezetting van Phull Singh, Jamman Singh en nog een paar anderen die de hele ashram prachtig hebben geschilderd en opgeknapt. Ook hebben zij er een prachtige tuin aangelegd met fruitbomen en groentes, en het festival liep goed. Sinds het begin is er al controverse tegen de leiding....wie het ook was gedurende de 35 jaar dat de ashram bestaat. Van de oudgedienden is er praktisch niemand die nog aan het roer wil staan. En van de vele Babaji devotees die in de vallei wonen (plus minus 100) hebben we er maar weinig gezien en al helemaal niet voor de aarti of de havan. Dat was op zich wel triest en met name voor alle buitenlanders onbegrijpelijk om deze prachtige ashram van Babaji zomaar de rug toe te keren.

Dit fenomeen is niet alleen in de wereld maar ook in andere ashrams (hetzij in mindere mate) wel herkenbaar. Misschien kunnen we uit deze situatie in Italië leringen trekken en ons meer concentreren op wat ons bindt dan op verschillende ideeën die ons scheiden. De vaak door Babaji aangekondigde kranti vindt niet alleen rondom ons heen in de wereld plaats maar ook binnen ons zelf. Het is daarom heel belangrijk goed bewust te blijven hoe we ons naar anderen gedragen en wat er allemaal binnen onze belevingswereld afspeelt, en hoe we er op reageren. In dit stadium komen de leringen van Babaji constant in 4D op ons af. Dit kan een hemelse leerschool zijn maar ook een helse ervaring als we de lessen niet willen leren.....

Als buitenlanders hebben we het advies gegeven om de helingsmethode van Ho'oponopono in praktijk te brengen. Het had gelijk enige mate van success maar ik denk wel dat dit daar dagelijks beoefend moet worden.

Het is misschien ook geen slecht idee of dit bij ons in de ashram ook dagelijks 5-10 minuten toe te passen. Wie meer wilt weten kan beter op het internet even rondkijken dan een lange uitleg van mijn kant.

Maar zoals ik al vertelde, het was er prachtig en voelde fantastisch aan voor degene die gewoon het programma in de ashram volgde.

Het ligt er helemaal aan waar je je op concentreert.

Bhole Baba ki Jai – Cisternino Dham ki Jai

– Raghuvir

Karma-yoga: pak aan wat er op je pad komt

In 1983 liep ik in Herakhan op het terrein dat gelegen was langs de Gautama Ganga, achter de Dhuni. Met veel mensen waren we bezig een deel van de oever om te toveren tot bouwland. Daarvoor werd allereerst rondom het stuk land een wal van stenen gebouwd. Vervolgens werd de akker met behulp van vele handen ook vrij van de kleinere stenen gemaakt. Met manden op het hoofd liepen de mensen af en aan van het land naar de wal om de stenen in de wal te storten. Babaji bevond zich aan het einde van het veld, prinsheerlijk gezeten op een grote zwerfkei die als hoeksteen fungeerde. Een Europese vrouw hield een parasol boven zijn hoofd, een andere een portemonnee waaruit Hij af en toe geld pakte om werkers te betalen.

Terwijl ik van de wal terug het veld in liep zag ik opeens een paar stukjes glas schitteren. Ik knielde neer en verzamelde de stukjes glas, omdat het daar niet thuis hoorde en ik het wilde opruimen. Ook bedacht ik dat glasscherven op deze plek dubbel zo gevaarlijk waren, omdat velen hier immers net zoals ikzelf blootsvoets liepen. Naarmate ik de scherven tussen de stenen weghaalde zag ik tot mijn ontsteltenis dat het er veel meer waren dan ik in eerste instantie had gezien; de plek lag ermee bezaaid! Maar, zo ik ze al wist te verzamelen, waar zou ik ermee naar toe kunnen? Er was immers geen glas container hier in de bergen, laat staan een vuil ophaaldienst.

Gevangen in het dilemma kijk ik, innerlijk zoekend naar een oplossing om mij heen. Plots zie ik Babaji op enige afstand voorbij komen, gevolgd door een schare mensen die alle zijn voeten probeerden te raken. Het was tijd voor de lunch en Babaji snelde met Zijn karakteristieke gevleugelde pas terug naar de Ashram. Zonder een moment na te denken roep ik naar Hem uit, zonder enige aanhef of formeel eerbetoen: "Hé Babaji, wat moet ik met al dat glas??" Dit is me altijd bijgebleven, want hij staat abrupt stil – en heel de karavaan met Hem - draait zich naar mij om, maakt met zijn vinger een omtrekkende beweging en roept terug: "You collect all!" Daar kon ik het mee doen!

Karma Yoga, in de wandelgangen blijken er veel manieren om het begrip naar de praktijk te vertalen. Mijn inzichten ervan zijn; moet er wat gedaan worden? Aarzel niet en handel. Doe het zelf, of zorg dat het wordt gedaan. Ten allen tijde ben ik verantwoordelijk voor wat zich op

mijn pad bevindt. Ten allen tijde dien ik gehoor te geven aan de ingevingen die mij zeggen hoe te handelen. Door trouw gevolg te geven aan de stem van het (ge)weten, kan mijn karma zich ontwikkelen en word ik vrij. De ingevingen, mag ik aannemen, komen van God of Guru zelf. Door op deze manier innerlijke leiding te aanvaarden behaag ik dus Guru, God en Zelf en kom ik verder op het pad van realisatie. Bhole Baba ki Jay, Om Namah Shivaya

- Harihar

Aankomst Heden

Met geen enkele vertraging

Arriveer ik in het heden.

Geen enkel residu van tijd

geen spoor van het verleden

- Harihar

Update Karma-Yoga op de ashram

Je kunt karma-yoga het hart van Babaji's Leringen noemen. Steeds weer benadrukt Babaji karma-yoga als de belangrijkste vorm van yoga in deze tijd. Andere vormen van yoga en meditatie kan men doen, maar karma-yoga is de belangrijkste en kan je bevrijding geven. Het is een vorm van yoga waarvan de resultaten voor jezelf en je omgeving snel zichtbaar worden, het materiele resultaat van je werkzaamheden en de vreugde die er zelf aan beleeft. Door de Naam van God te herhalen tijdens je werk – met God in je hart – transformeert werk tot karma-yoga.

Op de ashram staat spirituele groei voorop, door Aarti, havan, bhajans, kirtan, *en* karma-yoga. De ashram is de plek om dit, met de directe zegen en inspiratie van Babaji, *samen* te beleven. Telkens als meerdere mensen bezig zijn met karma-yoga taken op de ashram, is het alsof er

een frisse wind door de ashram gaat en stralen mensen dikwijls een vreugde en vrolijkheid uit.

Achter ons ligt de karma-yoga van de voorbereiding en organisatie van het kirtan-benefiet-festival eind mei. Behalve Aradhana en Kailash als belangrijkste organisatoren hebben vele karma-yogi's daar aan meegewerkt, met een fantastisch festival als resultaat (zie elders).

Verder vraagt het normale onderhoud, waaronder tuin/keuken/schoonmaken/puja's in dhuni en tempel/hout klein maken etc. steeds terugkerende inzet en aandacht.

Er zijn ook steeds tijdelijke taken die wachten op uitvoering. Dit betreft momenteel bijvoorbeeld het lekvrij maken van de toren, het opknappen van de gang en de kamers in de ashram, tempelplafond verder nakijken, ontluuchtigsgaten buitenmuur tempel, hokje voor afval bij ingang, schuur-details verder afwerken, schilderwerk om de ashram heen, dakkapel (2x) maken, groentetuin opnieuw opzetten, etc.

Sommige taken kunnen met pure karma-yoga, met pure devotie, gedaan worden, voor andere taken is toch wel enige expertise vereist.

Ook zijn er taken, die als een vaste taak gedaan kunnen worden door mensen die regelmatig op de ashram komen. Dit betreft bijvoorbeeld administratieve taken, nieuwsbrief samenstellen, zorgen voor bestellingen, CD's, boeken en andere devotionele artikelen.

Welkom om Babaji en de ashram van dienst te zijn. Neem contact op.

*“Door te werken en tegelijkertijd God's Naam te herhalen,
wordt je geest gezuiverd en kunnen
negatieve gedachten je geest niet meer binnendringen.”*

*“Dit alles is in dienst van de mensheid.
Te werken, goede gedachten te denken,
en je leven te wijden aan de mensheid
is het beste wat je kunt doen.”*

– Babaji

Mala's, Mantra's en Meditatie, deel 4

De eerste 3 delen van dit artikel staan in de eerdere nieuwsbrieven.

Shri Babaji leerde zijn devotees de mantra Om Namah Shivaya, dat betekent: 'Ik verbuig me voor God.' of 'Heer, Uw wil geschiedde.' De voortdurende herhaling van de mantra door het zingen of met een mala opent je hart en geest. Het helpt je te focussen op je doel en te stoppen met piekeren en je zorgen te maken over het verleden, heden of de toekomst. Het maakt je bewust van Gods liefdevolle aanwezigheid. Shri Babaji gaf bij sommige gelegenheden ook andere mantra's. Hij vertelde zijn devotees meermaals: 'Herhaal Gods Naam.' en 'Gods Naam is krachtiger dan duizend atoom en waterstofbommen.'



Welke mala's zijn er en wat is hun gebruik en specifieke werking?

De geknoopte mala's en handmala's zijn het handigst in gebruik en gemakkelijk om mee te nemen en ze zijn ook nog eens erg mooi! Wikkel je mala in een tasje of lap van katoen of zijde en bewaar je mala op je altaar of op een speciale plaats, bij voorkeur een heilige ruimte. Houd de mala van de grond en bewierook de mala wanneer zij langere tijd niet wordt gebruikt. Draag je mala niet tijdens

het slapen.

In de vorige Nieuwsbrieven vertelde ik je over meditatie, mantra's en de mala's van hout en zaden en hoe je deze kunt onderhouden en beschermen door je mala met een geparfumeerde olie in te wrijven, zoals rozenhoutolie. En ik vertelde je over de halfedelstenen mala's en hun werking en hun bijzondere relatie met de planeten, dierenriemtekens en kleuren. In deze Nieuwsbrief gaan we verder

waar we gebleven waren en hoor je meer over de halfedelstenen mala's.

Halfedelstenen mala's

Halfedelstenen zijn de sterren van de aarde en zijn verbonden met een bepaalde planeet. De eigenschappen en deugden van de planeten worden overgebracht door de stenen. Daarom worden stenen gebruikt om de invloed van planeten op een persoon te versterken of te verzachten door ze op de huid te dragen. De eigenschappen van de steen worden dan geactiveerd en geabsorbeerd door je huid. Dat gebeurt als het licht door de steen op je huid valt: draag de kralen daarom zo dicht mogelijk op de huid! We worden opgeladen met de energie van de steen, omdat onze aura's worden beïnvloed door de aura van de steen. De kleur van de steen heeft ook een direct effect op je mind, body en spirit en brengt gezondheid en balans. Iedere kleur heeft zijn eigen effecten. Ga bij het kiezen van een steen daarom af op je eigen ervaringen en intuïtie!

Elk dierenriemteken is verbonden met een kleur en (half)edelsteen en je kunt de invloed van het teken verhogen door de juiste kleur te dragen.

Ram: rode stenen, Stier: gele en roze stenen, Tweeling: violet stenen, Kreeft: groene stenen, Leeuw: goudkleurige en oranje stenen, Maagd: paarse stenen, Weegschaal: gele stenen, Schorpioen: rode en helder karmozijnkleurige stenen, Boogschutter: diep blauw paarse stenen, Steenbok: zwarte en wit blauwe stenen, Waterman: helderblauwe stenen, Vissen: zacht blauwe en indigokleurige stenen.

Op de volgende bladzijde zie je halfedelstenen mala's van Jade, Carneool, Maansteen, Citrien, Tijgeroog afgebeeld.



Jade



Carneool



Maansteen



Citrien



Tijgeroog

Jade

De oude Chinezen geloofden dat jade de essentie is van hemel en aarde. Jade laat ons toe om onze verlangens koesteren en te bouwen aan onze dromen in deze fysieke realiteit. Mantra's : Om Namaha Sarva Kamadaya en Om Namah Sri Maha Lakshmyai, Godheid: Ganesha & Laxmi.

Carneool

Een carneool mala is bijzonder mooi vanwege de oranjerode kleur van de kralen. Het is een mala die warmte afgeeft. Carneool staat bekend vanwege zijn opbeurende en motiverende en vitaliserende werking. De steen geeft de drager moed en zelfvertrouwen. Het is een steen van blijdschap en hoop en zorgt voor emotioneel evenwicht en een gevoel van welbevinden. Het Carneool ondersteunt bij de concentratie van de geest en het maken van beslissingen. Als symbool van vreugde en vrede verdrijft het somberheid en eenzaamheid en verhoogt het je geduld en uithoudingsvermogen. De steen helpt bij o.a. bij reuma, vruchtbaarheidsproblemen en impotentie. Godheid: Brahma, Planeet: Zon, Mars en Jupiter, Element: vuur, Energie: projecterend, Kleur: oranjerood.

Maansteen

Dat maansteen brengt geluk en heeft het vermogen om je wensen uit te laten komen.

De steen wordt in India als heilig beschouwd door zijn melkwitte kleur, die de reflectie van de maangodin weerspiegelt. Het is een symbool van hoop en liefde en trekt romantische liefde aan. De steen verhoogt de psychische vermogens en geeft geschenken zoals helderziendheid en een vooruitziende blik. De steen heeft een vrouwelijke energie en staat bekend om zijn vermogen om te kalmeren en om de emotionele balans te herstellen en geneest alle vrouwelijke gezondheidsproblemen. Maar ook mannen hebben er baat bij, want de steen helpt hen om in contact te komen met hun vrouwelijke kant en emoties. De steen helpt o.a. bij maag, milt, alvleesklier, darm en lymfeklierproblemen. Maar ook bij angsten, verwardheid en mentale problemen en geeft een rustige slaap, omdat het een gunstig effect op je emoties heeft en je aura versterkt. Mantra: Aham Prema en Om Namaha Gum Ganapataye, Godheid: Ganesha, Planeet: Maan, Maand: Juni, Element: water, Energie: ontvangend, Kleur: melkwit.

Citrien

Citrien heeft een mannelijke energie en is zowel fysiek als mentaal stimulerend, want het is de steen van helderheid en klaarheid. De steen stimuleert je openheid en je bewustwordingsproces. Citrien symboliseert licht, vreugde, geluk, wijsheid en vrede en geeft je een warm en licht gevoel rond je hart. Het is de steen van geluk, rijkdom, succes en communicatie. De steen beschermt bij nachtmerries en neemt negatieve energie op en zuivert andere kristallen en stenen. Citrien verhoogt je zelfvertrouwen, ambitie, wilskracht en moed en heft creatieve blokkades op. De steen helpt o.a. bij nier, lever, hart en galblaasproblemen, maar ook bij het endocriene en spijsverteringssysteem, depressie en diabetes en bestrijdt moeheid. Mantra: Om Aim Namah Saraswatyai en Om Namah Shreem Maha Lakshmiyei, Godheid: Saraswati & Lakshmi, Planeet : Zon en Jupiter, Maand: November, Element: vuur, Energie : projecterend, Kleur : geel-goud.

Tijgeroog

Tijgeroog is de steen van rijkdom en overvloed en geluk. De steen beschermt en verhoogt je psychische en spirituele inzichten. De steen heeft een aardende werking en brengt je met de voetjes op de vloer en is daarom bijzonder geschikt voor praktische en gedetailleerde zaken. Als je voor een examen of businessmeeting staat is dit de geschikte steen om te dragen! Volgens ayurveda heeft tijgeroog een hete energie omdat het bestaat uit de componenten vuur, lucht en ether. Daarom verhoogt de steen je metabolisme en de kundalini en je sex-drive. Het verhoogt je moed en zelfvertrouwen en laat de energie stromen. Mantra: Om Shreem Maha Lakshmiyei Namah. Godheid: Kama Shakti, Planeet : Zon, Element: vuur, Energie: projecterend, Kleur: regenboogkleurig zwart, bruin en goud.

Dit was het laatste artikel in de serie over meditatie, mantra's en de mala's van hout en zaden en de halfedelsteenmala's en hun werking!

Alle mala's zijn verkrijgbaar op de ashram, ook als handmala.



Er is ook een mala waarvan de kralen de vorm hebben van kleine doodshoofdjes. Deze mala herinnert ons aan de relativiteit van het bestaan en is gewijd aan de godin Kali. Het zijn geen halfedelstenen, maar de mala is wel bijzonder!

Je kunt kiezen uit mala's van hout of zaden zoals Rozenhout, Tulsi, Lotus, Sandelhout en Bodhi of van halfedelstenen, zoals echte Parels, Bergkristal, Amethyst, Granaat, Jade, Carneool, Regenboog-Maansteen, Rozenkwarts en Tijgeroog, Maansteen, Citrien, Onyx en de 9-planeten mala van 9 verschillende halfedelstenen.

Als je een mala koopt of krijgt, kun je het laten zegenen door het aan Babaji's voeten of bij de Goddelijke moeder te (laten) leggen of boven het heilige vuur te houden in de dhuni of bij een Havan. Mala's zijn ook mooi om gewoon te dragen! De mala's zijn ook via e-mail of telefonisch te bestellen, maar nog leuker is het natuurlijk als je ze in Sada Shiva Dham komt bekijken en uitzoeken!

Ben je nieuwsgierig geworden naar het bidden en zingen met mantra's en mala's, dan kun je op de ashram deelnemen aan de meditaties, gezongen gebedsdiensten zoals de Aarati en de Vedische vuurceremonies, de Havan's.

Mohini

PS De meest gebruikte mala's op de ashram zijn de Rudraks mala's, alsmede die van sandelhout, tulsi, en rozenhout. Deze mala's zijn zowel verkrijgbaar met 108 (plus 1) kralen, als met 27 (plus 1) kralen.
(redactie)



Verklarende woordenlijst enkele ashram termen

Aarti	Lichtceremonie; <i>op de ashram ook in de zin van:</i> lichtceremonie en het zingen van mantra's en gebeden in sanskriet en hindi
Bhajan	gezongen gebed, lied ter ere van God
Bhakti	devotie en liefde voor God, de Allerhoogste
Chandan	pasta van sandelhout dat op het voorhoofd wordt aangebracht
Darshan	aanschouwen of ontmoeten van een heilige of Goddelijke vorm
Dhuni	plaats voor vuurceremonie
Haidakhan	plaats in de voetheuvels van de Himalaya, Uttarakand, India (<i>uitspraak: Herakhan</i>), <i>Babaji's hoofdashram is hier gevestigd</i>
Havan	Vedische vuurceremonie
Havankund	offerplaats, container voor de vuurceremonie
Japa	herhalen van een mantra waarbij gebruik gemaakt kan worden van een gebedssnoer (mala), meestal in stilte
Karma yoga	werk toegewijd aan God, onbaatzuchtig handelen
Kirtan	zingen ter ere van God, dikwijls eenvoudige mantra's in devotie gezongen, het helpt om hart en geest te helen
Maya	energie, illusie
Mahaprabuji	Grote Heer, een titel voor Haidakhan Baba
Mantra	naam van God, klank of vers dat de kracht heeft om te verbinden met verfijnde niveaus van het bestaan en harmonie en heling brengt
Mala	snoer voor meditatie/gebed met dikwijls 108 kralen
Murti	een ingewijd beeld, een beeld leven en bewustzijn gegeven via een Vedische ceremonie
Pranam	het tonen van respect door het maken van een buiging (kan op verschillende manieren)
Prasad	gezegend voedsel
Puja	een ceremonieel gebed, een ritueel gebed dat terug te voeren is op de oude Vedische tijden
Sanatan Dharma	eeuwige religie, eeuwige wet, kern van alle religies
Sadhana	spirituele discipline, iemands geestelijk pad

Kopij voor de volgende nieuwsbrief: graag
doorsturen naar: ssd@babaji.nl.

Belangstelling om zitting te nemen in de redactie?
Neem contact op via ssd@babaji.nl

Wist u dat ...

- Ayurvedische Pancha Karma gezondheidskuren 1 of 2 keer per jaar in de ashram worden gehouden. Dit gebeurt onder leiding van Carla van Dijk (www.villapalagonia.nl). Bij belangstelling kunt u contact opnemen: 010-4114092.
- De internationale Haidakhandi nieuwsbrief is te lezen op het volgende website adres:
<http://www.internationalhaidakhandijournal.com/>.
Voortaan verschijnt deze nieuwsbrief zowel in een pdf versie (u kunt de brief downloaden) als in een webversie meerdere malen per jaar!
- Devoties ook voor een vakantie en/of een ayurvedische massage welkom zijn in de Bhole Baba Seva Dham ashram in Lanckorona, bij Krakau, in Polen. Zie ook: www.ayur-garden.com / Www.babaji.pl. Email: om@babaji.pl.



Enkele Babaji Websites

- ⤴ Sada Shiva Dham: www.babaji.nl (plus weblog).
- ⤴ Internationale website: www.haidakhandisamaj.org. (plus Blog)
- ⤴ Internationale Nieuwsbrief: ga naar
www.internationalhaidakhandijournal.com
- ⤴ Voor een (eerste) reis naar Hairakhan: www.babajicalling.com.
of www.haidakhanbabaji.com
- ⤴ Anand Puri ashram in Chilianaula, India:
e-mail: anandpuri.ashram@gmail.com
- ⤴ Voor Babaji Ayurveda in Chilianaula: www.babajiyurveda.in.
- ⤴ Charitatieve ziekenhuis in Chilianaula: www.BabajiHospital.info
- ⤴ www.babaji.pl: Bhole Baba Seva Dham ashram in Polen.
- ⤴ www.ombabaji.org.uk: de engelse ashram.
- ⤴ www.babajiashram.de: duitse ashram in Rieferath.
- ⤴ www.babajiashram.org: USA ashram in Crestone, Colorado.
- ⤴ www.planetbabaji.com: creatieve internationale website door Lal Baba
- ⤴ Sada Shiva Dham op Facebook:
www.facebook.com/sadashiva.dham/.
Deze facebook pagina wordt onderhouden door enkele devoties.

“Hij zegt dat “Ik” en “Mijn” een sluier over de harten van de mensen hebben gelegd. Mensen zijn egocentrisch en zelfzuchtig geworden.

Hoe kan er vrede zijn als de geest vol ego en zelfzucht is?

Wie is in deze wereld groot genoeg om zichzelf te geven voor universele service en liefde?

Mensen zijn zelfs zo ver ontaard dat zij bereid zijn om anderen ten gunste van hun eigen egoïstische daden en motiven te vermoorden of schade te doen”

– Babaji

“God houdt alleen maar in zuiverheid verblijf.

Als er onzuiverheid in je is hoe kan God dan in je hart wonen?

Dus om God te bereiken moet je naar zuiverheid streven.”

Leringen van Babaji, 29 Januari 1983

Uw financiële giften en lidmaatschap

Financiële giften helpen mee aan de instandhouding en voortgang van de ashram. Elk bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis.

Bij een bijdrage van 108 euro of meer per jaar, kunt u donerend lid worden en de voordelen ervan genieten, dat wil zeggen *korting bij verblijf, en een of twee maal per jaar gratis de papieren nieuwsbrief*.

Schenkingen aan de Stichting zijn aftrekbaar voor de belasting. De belastingdienst onderscheidt 1) gewone schenkingen, en 2) periodieke schenkingen over een periode van minimaal 5 jaar. Deze laatste kan, afhankelijk van uw fiscale situatie, extra voordelig voor u zijn. Ga voor verdere informatie naar onze website, en klik in de navigatiebalk op het hoofdje *Donaties*, of stuur een email.

Donaties voor de ashram kunt u storten op naam van Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen, op IBAN nummer: NL17INGB0000325925 (BIC nummer: INGBNL2A). U kunt vermelden: "ashram onderhoud" (donatie ashram onderhoud) of "puja bijdrage" (donatie voor het in standhouden van de puja's in de tempel).

Indien u donerend lid wilt worden en van de bijbehorende voordelen wilt genieten, vult u a.u.b. onderstaand strookje in en stuur het ons toe. *U kunt ons ook informeren via een email naar: ssd@babaji.nl*

Graag ondergetekende een vaste bijdrage doen aan Sada Shiva Dham.

Mijn bijdrage voor 'ashram-onderhoud' is

Deze bijdrage wordt (0) per maand (0) per kwartaal (0) per jaar voldaan.

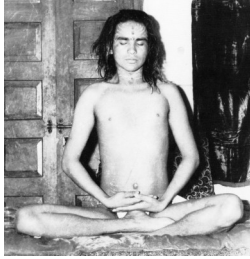
Mijn bijdrage voor ' puja-kosten' is

Deze bijdrage wordt (0) per maand (0) per kwartaal (0) per jaar voldaan.

Naam: Adres:

Email: Tel.:

Handtekening:



Dagelijks Programma Sada Shiva Dham

's Ochtends vroeg: mogelijkheid tot meditatie in het dhuni huisje.

7 uur: Aarti, *lichtceremonie plus mantra zingen*, daarna ontbijt

9 uur: Karma-Yoga, *werk als yoga, vrijwillige werkzaamheden*

Ongeveer 13.00 uur: Middagmaal

14-16 uur: Rust / Pauze

16-18 uur: Karma Yoga

19 uur: Aarti (en daarna avondmaal)

(Gedurende de zomertijd periode: Aarti om 19.30 uur)

22 uur: Rust

De maaltijden zijn vegetarisch.

Weekenden

Op zaterdag-, zondag- en maandagochtend:

6.30 uur: Havan, *vedische vuurceremonie*, in de dhuni.

8.00 uur: Aarti

Babaji Weekend

10 x Per jaar is er een Babaji weekend tijdens of vlak voor volle maan

(zie hiervoor de agenda). Tijdens het Babaji weekend is er op

zaterdagavond extra kirtan zingen, dikwijls in de dhuni, met op

zondagochtend: 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir -

7.30 uur Aarti - 10.00 uur: Havan (vedische vuurceremonie) -

11.30 uur: karma yoga - 13.00 uur: Vegetarische maaltijd -

eventueel Satsang.

Voor de (verdere) ashram agenda : zie blz. 3 en 4.

Sada Shiva Dham : Colofon

Sada Shiva Dham, letterlijk: “verblijfplaats van de eeuwige Shiva”, is een ashram gewijd aan Shri Haidakhan Babaji (*uitspraak Heerakhan Babaji*). Babaji verbleef tussen 1970 en 1984 in Haidakhan en zijn leer is kort samengevat: “Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en wees humaan, doe karma yoga.”

Stichting Haidakhandi Samaj

De Stichting draagt de leer van Babaji uit door onder meer het beheer van de ashram, het uitwisselen van contacten, boeken en tijdschriften. De Stichting is verbonden met de Internationale Stichting in Hairakhan, India.

Donaties en lidmaatschap

Donaties kunt u eenmalig, maandelijks of jaarlijks voldoen.

Voor de *belastingdienst* is de Stichting een Algemeen Nut Beogende Instelling. Dit betekent dat schenkingen aftrekbaar zijn voor de belasting. Zie ook de pagina over 'Uw financiële giften'.

U kunt *lid worden* bij een donatie van minimaal € 108 per jaar. Dit geeft u korting bij uw verblijf op de ashram, plus gratis de papieren nieuwsbrief. Als u hiervoor kiest, laat het ons a.u.b. weten.

Bankgegevens Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen:

IBAN banknummer: NL17 INGB 0000 3259 25

(BIC nummer : INGBNL2A).

Bij donaties graag vermelden: "ashram onderhoud" , "puja bijdrage", of "periodieke bijdrage".

Nieuwsbrief

De papieren nieuwsbrief verschijnt 1 tot 2 maal per jaar. U kunt zich abonneren door een jaarlijkse storting van 9 euro, met vermelding “nieuwsbrief”. Leden (zie boven) ontvangen de nieuwsbrief gratis.

Kopij is welkom: sturen naar ssd@babaji.nl.

Het laatste nieuws vindt u op de website www.babaji.nl. U kunt zich ook aanmelden om de email berichten met nieuws van de ashram te ontvangen: aanmelden via ssd@babaji.nl.

Bhole Baba ki jai – Maha Maya ki jai



*Kirtan (boven) en
Hospitaal actie (onder) – 29-31 Mei 2015
links: actietent SSD – rechts: oogoperaties in India*





**Afzender:
Babaji ashram Sada Shiva Dham,
Vrijenbergweg 60,
7371 AB Loenen.**

***Tel. 055-5052871,
Email: sadashivadham@babaji.nl of info@babaji.nl
Website: www.babaji.nl,
Ga naar de website voor het laatste nieuws!***