

Om Namah Shivay
Waarheid, Eenvoud, Liefde



Nieuwsbrief - December 2014

Kerstnummer
Programma 2015
Kirtan Benefit Festival

Ashram Sada Shiva Dham



www.sadashivadham.nl



Babaji in de Maha Shakti dhuni in Hairakhan

Foto voorkant : het Babaji kutir Sada Shiva Dham

Links boven voorkant: Hairakhan tempel Sada Shiva Dham

Rechts boven voorkant: Mahavatar Babaji

Eenheid en menslievendheid

Om ons deze weg van menslievendheid of, in andere woorden, de weg van menselijkheid te leren is Sadguru Shri Babaji hier verschenen. Menslievendheid zal niet versterkt worden door les geven en praten maar door de geest van menselijkheid in de hele wereld te wekken. Iedereen dient de verschillen tussen hemzelf en anderen te verwijderen; anders zal de wanorde die zich in de wereld verspreidt, blijven toenemen en zal er geen genezing zijn.

Er is maar een manier voor de mensheid om gered te worden en dat is door het hart van alle mensen te veranderen. Shri Mahaprabhuji zal hier Zijn volle geestelijke kracht aan geven, maar iedere man en vrouw zal ook zijn of haar best dienen te doen voor dit doel. Zolang er geen verandering is in het hart, is de mensheid in groot gevaar!

Leringen van Babaji, 29 oktober 1983

Advies van Muniraj

Vraag aan Munirajji:

Welk advies zou u de mensen willen geven?



“Mensen zouden volgens de leringen moeten leven die zij van Babaji ontvangen hebben, en de belangrijkste leer is karma yoga. En ook is een van de belangrijke principes van Babaji om menselijk te zijn. Bovendien leerde hij ons nooit om onze religie in de steek te laten. Hij leerde ons altijd dat iedere religie dezelfde waarde heeft.

Uit interview met Ramloti, januari 2001

Inhoud

- 3 Eenheid en menslievendheid – Leringen van Babaji
- 3 Advies van Muniraj
- 4 Inhoud
- 5 Kerst en Oudjaar 2014
- 6 Agenda 2015
- 7 **Kirtan-Benefit Festival: 29-31 Mei 2015**
- 9 Internationale Guru Purnima viering in Italië: 30 Juli – 2 Augustus
- 10 Ashram in perspectief
- 12 In het licht van kerstmis
 - Babaji over Jezus
 - Jezus: *wie ben ik?*
 - Een mozaïek van Verlichting
- 18 Kharkuli op Kamalaya
- 22 Gezonder met Ayurveda: Pancha Karma in Mei
- 23 De Paduka Puja tour: Babaji op bezoek
- 24 Powerprasad: recept
- 25 Gouden Melk recept
- 26 Shri Divyakathamrit – enkele verzen
- 27 Doneer voor de instandhouding van de ashram;
fiscale aftrekbaarheid, periodieke schenkingen
- 29 Internationale donatie projecten
Renovatie Hairakhan – Staar oogoperaties in Chilianaula
- 33 Mala's, Mantra's en Meditatie deel 3 (Mohini)
- 40 Verklarende woordenlijst enkele ashram termen
- 41 Weetjes
- 42 Nieuwe Babaji Kalender 2015
- 43 Enkele Babaji websites
- 44 Uw financiële giften en lidmaatschap
- 45 Dagelijks programma Sada Shiva Dham
- 46 Sada Shiva Dham – Colofon



Kerst en Oudjaar 2014

Wo. 24 december	Kerstavond met kerstliederen
Do. 25 december	Kerstviering (met o.a. Aarti, en Havan)
Wo. 31 december	Oudjaar viering

Op Sada Shiva Dham wordt, evenals in Hairakhan, elke jaar kerstmis gevierd. Op Sada Shiva Dham zingen we op kerstavond kerstliederen en brengt iedere bezoeker een cadeautje voor onder de kerstboom (waarde ongeveer 5 euro). Deze worden daarna gedeeld met de andere bezoekers. De volgende dag, kerstochtend, is het programma zoals bij een Babaji Weekend (10 uur Havan). Eventueel wordt er een Satsang georganiseerd met de kerstgedachte als thema.

“Ik heb jullie eerder gezegd dat er vele soorten Yoga zijn, maar Karma Yoga is van het allerhoogste belang. Karma Yoga moet op de eerste plaats komen, daarna kunnen andere soorten Yoga worden toegevoegd. In de naam van Heer Rama, ga voort en groei door Karma Yoga.

Sinds de tijd van Heer Rama en Heer Krishna zijn veel geschriften ontstaan. Ze beschrijven allemaal de betekenis en de grootheid van Karma Yoga. Christus was een Karma Yogi en de profeet Mohammed volgde het pad van Karma Yoga. Alle Groten die zijn gekomen, kwamen door Karma Yoga vooruit. “PHURO!”, “Weest geïnspireerd” jullie allen! In de naam van Heer Rama, Karma Yoga leert jullie een juist leven te leiden. Alleen Karma Yoga is in staat de wereld om te vormen. Niets doen is de oorzaak van lijden en alle moeilijkheden. ..”

uit: Leringen van Babaji, 17 augustus 1983

Agenda 2015

Do 1 Januari	Nieuwjaar viering
Wo 14 Januari	Makar Sankranti
Za 31 Jan. – Zo 1 Febr.	Babaji weekend
Zo 1 Februari	Shri Babaji Mahasamadhi
Di 17 Februari	Maha Shivaratri
<i>(nacht van 17-18)</i>	
Za 28 Febr. – Zo 1 Mrt.	Babaji weekend
Za 21 – Zo 29 Mrt.	Lente Navaratri
Zo 5 & Ma 6 April	Pasen
Za 2 – Zo 3 Mei	Babaji Weekend
Vr 29 – Zo 31 Mei	Kirtan Benefit Festival en Babaji Weekend
	Babaji Weekend
Za 27 – Zo 28 Juni	Shri Muniraj Jayanti
Vr 17 Juli	Guru Purnima viering op
Vr. 31 Juli	Sada Shiva Dham
	Internationale Guru
Vr. 31 Juli <i>plus 2 of 3 extra dagen</i>	Purnima: Cisternino, Italië
Za 29 – Zo 30 Aug.	Babaji weekend
Di. 1 September	Shri Munirajji Samadhi Divas
Do. 17 September	Ganesh Chaturthi
Za 26 – Zo 27 Sept.	Babaji Weekend
Di 13 – Wo 21 Okt.	Herfst Navaratri
Wo 11 November	Deewali
Za 21 – Zo 22 Nov.	Babaji Weekend
Do 3 Dec.	Bhairav Jayanti
Do 24 Dec– Vr 25 Dec	Kerstviering
Do 31 December	Oudjaar

Voor speciale puja's: Neem contact op met Maarten Baba.

Kirtan Benefit Festival

In het weekend van **29-31 mei 2015** vindt op Sada Shiva Dham het Kirtan-Benefit festival plaats. Het begint op vrijdag om 16.00 uur en het eindigt op zondagmiddag om 16.00 uur: 2x 24 uur: Shakti & Joy!

Centraal staat het samen zingen van bhajans*) met muzikanten uit zowel binnen- als buitenland: o.a. Pujari, Dhanyo, Turkantan en een groep Engelse harmoniumspelers die begeleidt worden door o.a. onze Engelse vriend, de tablaspeler Tom.



Het enthousiasme onder de muzikanten is groot; een definitieve lijst met namen komt zo snel mogelijk op de website www.babaji.nl.

Je kunt vanzelfsprekend ook deelnemen aan het ashram programma met de Aarti's in de ochtend en de avond, de vuurceremonie op zaterdagochtend, en, vanwege het Babaji weekend, de grote Havan op zondag om 10 uur. Daarnaast worden er yogasessies, workshops en consulten aangeboden.

Overnachting kan in een eigen tent of in de slaaptent op het terrein van de ashram; verder is er in het gebouw van de ashram een beperkt aantal kamers beschikbaar en is het mogelijk in de buurt van de ashram een kamer of bed te reserveren in een van de nabijgelegen centra.

Vrienden en kennissen zijn welkom, *hoe meer zielen hoe meer vreugd!*

Natuurlijk kun je helpen om het festival te doen slagen, graag zelfs. Zowel bij de voorbereiding van het festival als tijdens het festival zelf, en na het festival, zijn karma yogi's nodig. Uit ervaring weet ik dat dit fantastisch is om samen te doen.

De opbrengst van het festival komt voor een aanzienlijk deel ten goede aan (staar) oogoperaties in het Babaji Charitable Hospital te Chilianaula, waardoor vele arme mensen het zicht in hun ogen weer terugkrijgen (zie



bladzijde 29 en daarna). Een deel zal ook besteedt worden om leningen terug te betalen die nog uitstaan in verband met de tempelbouw.

Aanmelden voor 31 maart geeft korting op de financiële bijdrage! We hebben een vroege aanmelding ook nodig om te zien hoeveel mensen we kunnen verwachten. Op de website staat de nodige informatie over aanmelding en kosten en andere belangrijke info. *Deze informatie wordt update gehouden. Ga hiervoor naar www.babaji.nl of naar www.kirtanbenefitfestival2015.nl.*

Het email adres voor aanmeldingen, karma yoga en vragen is: k.b.festival2015@gmail.com. Voor dringende vragen kan gebeld worden: telefoonnummer 0575470501.

Hopelijk zien we elkaar in mei 2015, tot dan.

Bhole Baba Ki Jai

Jai Ma

Aradhana & Kailash & Pujari



De foto's zijn genomen tijdens vroegere kirtan concerten

**) In Nederland staat kirtan ook bekend als 'mantra zingen' (red.).*

Internationale Guru Purnima 2015 **in Italië**

Welkom komende zomer op het internationale Guru Purnima festival in Cisternino, Zuid-Italië. Dit festival duurt van donderdag 30 juli *tot en met* zondag 2 augustus, met als belangrijkste dag de dag van volle maan, **vrijdag 31 augustus**.



Guru Purnima is het festival ter ere van de Guru. In ons geval is dat Mahavatar Hairakhan Babaji en Shri Muniraj Maharaj.

Door de samenkomst van verschillende nationaliteiten wint het festival aan diepgang en inspiratie.

Ga voor verdere details en regelmatige updates naar www.babaji.nl en www.bholebaba.org (Italiaanse website).

Bhole Baba ki jai

Ashram in perspectief

Sinds de opening van de nieuwe tempel blijken veel bezoekers positief te zijn over dit nieuwe gebouw. Ze zijn niet alleen positief over de vorm, maar waarderen de sfeer in de tempel en het Aarti zingen. Veel positiviteit dus.

Overall in zijn leringen promoot Babaji karma yoga als de methode voor spirituele ontwikkeling in de huidige tijd. Waarheid, Eenvoud, Liefde en karma yoga is zijn boodschap.

De ashram zelf is niet alleen een ontmoetingsplek, maar ook een plek om ons de leringen van Babaji te 'oefenen' en in praktijk te brengen. Dat wil ook zeggen dat de ashram nooit af is en nooit af zal zijn. Er zal altijd werk zijn dat om karma yogi's vraagt. Renovaties zullen gedaan moeten worden en verfraaiingen geven de ashram meer luister. Delen van de ashram die minder goed geconstrueerd zijn of waar fouten gemaakt zijn, kunnen bij een volgende beurt verbeterd worden. Werkzaamheden in tuin en keuken, schoonmaak van het gebouw, bijhouden van de houtvoorraad etc gaan altijd door, en dan natuurlijk ook de puja's en ceremonies in de dhuni en de tempel.

Dit alles ligt in de handen van ons, devoties, en bezoekers. Zoals Bhuri aanhaalt, riep Babaji altijd: "De ashram is jullie huis waar je voor dient te zorgen". Het is een gezamenlijke opdracht. Het is een kans om Babaji's boodschap in ons leven vorm te geven.

Zoals nu de ashram er voor staat is het ontvangen van groepen een van de centrale bezigheden. Het biedt veel mensen de mogelijkheid in contact te komen met de ashram en te proeven wat Zijn boodschap voor hun leven kan betekenen. Hierbij stond het keukengebeuren vanzelfsprekend weer vrij centraal dit jaar. Andere flinke karma yoga activiteiten waren de diverse bloemen tuinen en de grote groentetuin. Een aantal jaren zijn die tuinen goed op orde gehouden, maar het laatste jaar was het een stuk minder en dat gold met name voor de groentetuin. Er was niet echt een persoon die er voortdurend met de aandacht bij was, en anderen kon begeleiden. De houtvoorraad bij de dhuni is nu weer goed op orde (met dank aan de buurman). Wel hebben we te maken gehad met een lekkende tempeltoren, waardoor

de pujari af en toe met zijn voeten in het water stond. Op dit moment wordt er aan gewerkt om dit voor een langere tijd op te lossen. Ook is onze oude brandverzekering gestopt en zijn we bezig om de ondertussen verouderde brandbeveiliging op orde te brengen voor de nieuwe verzekering.

Kortom karma yoga gaat door en we zijn allen uitgenodigd om deel te nemen aan deze activiteiten, in zoverre onze eigen situatie dat toestaat. En soms moeten we onszelf dan een extra zet geven om over een schijnbaar onzichtbare drempel heen te komen en aan de slag te gaan, of om af en toe eens een extra donatie te doen want die steun blijft nodig.

Muniraj heeft mij eens gezegd dat het voor een groeiende harmonie in de ashram nodig is om dagelijks samen te zitten. Dat gebeurt wat minder nu maar om de creativiteit en verbondenheid tussen mensen te bevorderen, denk ik dat het heel goed is regelmatig samen te zitten en te bespreken hoe we onze creativiteit en inspiratie kunnen inzetten bij de zorg voor de ashram; hoe we creatieve oplossingen kunnen vinden voor uitdagingen die zich voordoen. Daarbij horen ook de financiële uitdagingen die zich voordoen. Welke creatieve oplossingen zijn daarvoor te vinden?

Het is zoals ook in Vedische mantra's is opgetekend: de grootste kracht zit, zeker in dit tijdperk, in *samen* Zijn, *samen* zingen, *samen* plannen, *samen* ontwikkelen, *samen* doen.

Voor het komend jaar is er een unieke bijeenkomst in voorbereiding: Het ***Kirtan-Benefit Festival*** eind mei! Dat kan, als we er gezamenlijk voor gaan staan, een groot succes worden, waarbij we tevens mensen in het Kumaon gebied in India ondersteunen om het licht in hun ogen terug te krijgen (financiële ondersteuning voor gratis staar oogoperaties). Voor dit kirtan gebeuren (blz. 5) is, naar verwachting, weer veel karma yoga activiteit nodig. *Check regelmatig de website om te zien waar je kunt bijdragen of neem contact op!*

Bhole Baba ki jai

Bhaskar

In het licht van Kerstmis

Hieronder volgen enkele verhalen met betrekking tot Jezus en kerst.

Jezus en Babaji

Lang geleden, ik denk 1975, bezocht ik onder leiding van een heel oude, wereldberoemde helderziende en genezer "guru" Ronald Beesley met een "meditatiegroep rondom Jezus" vele plaatsen in Israel.

Maar wij gingen ook naar het graf van Jezus in Kashmir (Shrinagar). Dat grafhuisje werd al "sinds mensenheugenis" door eenzelfde familie onderhouden. Het zag er , naar indiase maatstaven, heel verzorgd uit met wat bloemen en wierook.

De dienstdoende Pandit vertelde ons : Issa (Jezus) en Boeddha en Shiva waren *EEN* , als Vrienden met elkaar verbonden.

Hij liet ons heilige teksten zien, een van ons kon wat vertalen, en die Eenheid bleek daar overduidelijk uit. Ik was ontroerd , Jezus was al sinds mijn kinderjaren (katholiek opgevoed) mijn Grote Held.

Wij , de mensen-van-nu denken teveel in hokjes , de Grote Divine Eenheid ontgaat ons; wat 'n leegt, gemis, verlies!

Ongeveer in1980 ging ik weer eens naar Hairakhan.

Leonard Orr vroeg me om een "brandende kwestie " die hem al lange tijd bezig hield aan Babaji voor te leggen. Ik aarzelde want ik vroeg haast nooit iets aan Babaji, WANT: Hij gaf altijd antwoord op 'n vraag zonder wat aan Hem "te vragen "

Na enige tijd in Hairakhan dacht ik "HET" dan toch maar te moeten gaan wagen. De brandende vraag was : "Wat is het verschil en de overeenkomst tussen Babaji en Jezus? ". Uiteindelijk had ik de moed om hiermee naar Babaji te gaan: "Dit vraagt Makhan Singh aan U ". Babaji bleef stil. Hij gaf geen antwoord , Zijn blik minutenlang op oneindig. Ik voelde mij dom , ongemakkelijk en beetje boos op Leonard.

Na lange stilte zei Babaji met langzame stem :

JEZUS AND BABAJI ARE ONE AND THE SAME ... Ik was sprakeloos .

Toen toverde Babaji uit de zak van Zijn jasje 'n ansichtkaart te voorschijn van "Het Laatste Avondmaal " van Leonardo da Vinci. Die gaf Hij aan mij. Ik herkende die fresco natuurlijk wel maar begreep het niet. Babaji nam die kaart weer terug en wees met Zijn linkervinger op Jezus in het midden van de groep apostelen. En Hij zei: "**Ham the** : dat is Babaji". Hij lachte en zei : "you understand now "?.....Ik was met stomheid geslagen.



Heel opmerkelijk was dat Babaji nooit in de IK vorm sprak, dat Hij altijd de meervoudsvorm : HAM (=WIJ) gebruikte. Het gesprek met de Pandit kwam in mij op . En Babaji knikte vrolijk: YES !

JAI ! MAHA MAYA ki JAI !

Liefs van Bhuri Begum.

Als je hierover verder wilt lezen en verdiepen: ik ken twee mooie boeken:

- 1) Verborgene jaren van Jezus in India en Tibet, Evangelie van Issa. P.van Oyen;
- 2) Jesus lived in India, door Holger Kersten.

Jezus: 'Wie ben ik?'

reflecties over het boek: "Jezus, een roman over verlichting" van Deepak Chopra.

Jezus blijft iedereen tot de verbeelding spreken.

Er zijn oneindig veel verhalen over Jezus: honderden verhalen, honderden interpretaties van verhalen en evenveel mythen. En toch blijven we met de vraag achter wie Jezus nu echt was. Overspoeld met verschillende waarheden en onwaarheden, blijf je je afvragen hoe en



wie Jezus als mens was. Daarom vind ik het boek over Jezus van Deepak Chopra 'Een roman van verlichting' ontluisterend. Hij toont een Jezus die net als ons twijfelt, aarzelt, struikelt, verschrikkelijk zoekende is naar de menselijke en Goddelijke liefde, en zich afvraagt 'Wie ben ik?'

Natuurlijk is dit ook een verhaal. Ook dat bevestigt Chopra in de inleiding van zijn boek. Maar hij nodigt ons op een nederige manier uit om een kijkje te nemen in een leven dat misschien niet zo ver staat als die van ons. Hoewel de Christelijke mythe en traditie ons dat wel wil doen geloven: de Heiligheid van Jezus staat immers ver van

ons dagelijks doen en laten. "Maar hoe uniek Jezus ook is, hoe zou het zijn als Jezus juist wilde dat wij allen dezelfde eenheid kunnen bereiken met God als hijzelf? En hoe schets je Jezus als een twijfelende zoeker met het potentieel om een heiland te worden?" Dat is de vraag die Deepak Chopra zich stelt.

Dit kon alleen door Jezus in de handel en wandel van het dagelijkse leven te plaatsen, stelt hij. Ook Jezus maakte zich zorgen over geweld en onrust, ook hij vroeg zich af of God wel luisterde en voelde zich eenzaam en verlaten, en ook hij was gefascineerd door de vraag "Wie ben ik te midden van de wereld?" En, net als ons allemaal, worstelde Jezus met de liefde tussen man en vrouw en vroeg zich telkens af of de weg die hij koos wel de juiste was, aldus Chopra.

Vele verhalen rukken Jezus los van de tijd waarin hij geleefd heeft. Doch kan het niet zo zijn dat Jezus niet dagelijks beïnvloed werd door de politieke en de intense sociale onrust die zich toen afspeelde in het dagelijkse leven in Jeruzalem, te midden van de vele groeperingen met hun politieke, morele en spirituele overtuigingen.

De neiging om de spirituele leraar neer te zetten buiten zijn tijd gaat niet enkel op voor Jezus. Wij willen 'de leraar' als ongenaakbaar neer zetten en daarom buiten zijn tijd plaatsen. De tijd besmet en verdoezelt.

Het bijzondere van dit verhaal dat hier geschetst wordt is dat Jezus geplaatst wordt in een ontwrichte Joodse samenleving met al zijn politieke omwentelingen en volksoproer die in die tijd voorhanden was en dat hij met verschillende groepen in contact zou zijn gekomen. Zoekend naar liefde te midden van oproer, uitbuiting, geweld en verdrukking, en zoekend, heen en weer geslingerd tussen morele opvattingen van individuen en religieuze groepen, naar het antwoord op de vraag 'Wie ben ik?'

Met onze politieke opvattingen willen we ons groeperen. Met geweld, niet altijd fysiek, willen we ons verzetten. In spirituele groeperingen willen we ons afscheiden van 'het duister van de wereld' en 'een zuiver pad' bewandelen.

Maar Jezus ging aan al deze verleidingen voorbij. In de verhaallijn van Chopra's boek leefde Jezus enige tijd bij de Essenen. Hoewel zij zo zuiver op de graat waren in handel en wandel en in geschriften wist Jezus dat hij verder moest gaan en dat hij ook aan deze beker moest voorbijgaan. Daarna volgde een immense worsteling tussen de tegengestelde krachten, tussen het goede en kwade binnen hemzelf, om uiteindelijk in de ruimte te komen waar de tegenstellingen met elkaar in contact komen: geen verzet meer, geen afscheiding, enkel eenheid.

Het uiteindelijk resultaat van de beginvraag 'Wie ben ik?'

Jezus heeft die weg helemaal bewandeld tot op het einde. En kwam uiteindelijk bij het ene woord uit: Ik ben Liefde, de ruimte waar licht en duister elkaar ontmoeten. Dit is het antwoord in het boek van Chopra op een eindeloze worsteling.

De Mythische Jezus heeft echter nooit een intense worsteling door moeten maken, kent geen ontwikkeling. Hij was immers reeds de Messias van in den beginne.

Maar doen we aan de eenvoud van de boodschap van de spirituele leraar recht als we hem of haar neerzetten als ongenaakbaar, onbezoedeld, op een pad dat recht geplaveid naar God loopt? Namelijk: de boodschap dat zij niet anders willen dan dat wij diezelfde eenheid bereiken als zij zelf!?

Katrien

Kerst nu **Een mozaïek aan verlichting**

De natuur daarbuiten is in zichzelf gekeerd. Een dicht wolkendek hangt plakkerig over de polder. De decembermaand luidt zich in.



Het is raar, straks is het weer Kerst en drukken onmiskenbare feiten mij op de neus dat we hoe dan ook in een Christelijke traditie leven. De feiten zijn: de kerstverlichting in de straten, hier en daar wat 'verloren' kerstmuziek, en vooral aan de etalages te zien heel wat spulletjes om te 'hebben', kerstballen en oliebollen om te consumeren. Na Sinterklaas gaat de consumptie gewoon door: de Sint wordt Santa Claus. En Jezus? Die ligt te koop bij de Xenos om onder de Kerstboom geboren te worden in alle vormen en maten. Ook op school bij mijn zoon krijgt de kerstboodschap niet veel meer

inhoud dan een kerstontbijt in een mooi versierde schoendoos en een kerstspel van dansende engeltjes om bij in slaap te vallen. Misschien is het door de slechte geluidsinstallatie dat de boodschap niet goed overkomt. Want wie is nu die Jezus eigenlijk? Niemand van de kinderen aldaar weet het: "Jezus heeft waarschijnlijk nooit echt bestaan want er is geen wetenschappelijk bewijs!" "Trouwens, geloof is niet logisch..., toch? Ik geloof niet in Jezus, ik geloof enkel in de oerknal!", aldus achtsteklassers.

Zover duidelijk. In een school waar de kinderen dagelijks mediteren en weinig notie hebben van de Christelijke traditie, lijkt het leven van Jezus

en zijn gebed een buitenechtelijke aangelegenheid te zijn. Apart, want Jezus moet wel goed geweest zijn in mediteren: veertig dagen in de woestijn bidden en wachten op een antwoord van God, dan moet je wel je geest tot rust kunnen brengen om niet na drie dagen weg te lopen met een miskend gevoel: "Verdorie, God luistert niet naar mij."

Een dialoog met God. Al is het maar enkele minuutjes. Bidden balsemt. Voor mij een wondermiddel als de rest me teveel vraagt: een wierookstokje branden, mantra prevelen, mantra herhalen tot 108 keer, tot ik de tel kwijt raak. Het is niet altijd aan mij besteed. Want soms wil ik gewoon leunen op de schouders van iets onzichtbaars dat niets meer van mij vraagt, dat luistert. Een gesprek met God zonder middelen, zonder nog iets uit de kast te moeten halen. En zelf ook luisteren naar de stem van dat wat onzichtbaar is.

Zonnestrallen proberen zich door het plakkerig en dicht wolkendek te murwen. Plots schieten ze als pijlen door de wolkenmassa heen. De contemplatieve maand december eindigt altijd explosief. De laatste minuten van het jaar verdwijnt haar stilte in een bulderend vuurwerk van kleuren! Welke vorm spiritualiteit en religie ook moge hebben, voor iedereen eindigt en begint het jaar met een mozaïek aan verlichting.

Aan allen een heel fijne Kerst toegewenst!

Katrien



"Dit is een vrolijke en heilige dag. Dit is een bijzondere dag. Hier (in Hairakhan – red.) zijn mensen die tot verschillende religies en geloven behoren, samengekomen om met grote toewijding de geboortedag van Heer Christus te vieren. Vandaag is er zegen voor allen. ... Er is slechts een opdracht: je dient menselijk te zijn."

Babaji's Leringen, 24 december 1982

Kharkuli op Kamalaya



Sinds September verblijft Kharkuli uit Amsterdam op Kamalaya, een Wellness Resort en Holistisch Spa Retreat op het eiland Koh Samui, Thailand. Bij dit luxueuze retreat gebeuren is ook een Babaji tempel, waar zij gedurende 3 maanden de functie van pujari, tempel priester, vervult.

Hier is haar verhaal:

“Bhole Baba Ki Jai

Ruim 2 maanden achter elkaar verzorg ik nu de Puja hier op Kamalaya Koh Samui en maak lange dagen omdat ik 's middags niet gemakkelijk rust. Ik doe dan bijvoorbeeld de was, kijk en beantwoord wat E mails en wil dan toch ook iets anders voor mezelf doen. Na een late lunch ben ik om 17.00 uur weer present bij het tempeltje met 'old' Haidhakan Baba en de kleine murti's van Ganesh, Hanuman, en Kalbeirav, de twee moeder yantra's en een jap/jum, een havankhund (nog geen havan meegemaakt), een kleine Shiva Nataraj (bij de komende inauguratie van het nieuwe complex wordt er een grote Nataraj neergezet), en een grote Shiva-Lingam. Dit alles staat verspreid over een klein terrein, zo'n beetje als op Sada Shiva Dham. Dit is wellicht niet zo interessant voor de lezer maar ik wilde laten weten wie er 'in de verzorging' meedoen.

Recentelijk heb ik een dag vrij genomen en twee ochtenden uitgeslapen! Normaal sta ik om 05.00 uur op en ga ik om 05.30 uur aan de slag. 't Is een zaak je hoofd erbij te houden, je vergeet gemakkelijk wat, en dat geeft me de kans in het hier en nu te vertoeven. Ik besef op dit moment dat ik me tijdens de dagelijkse voorbereidingen niet *een* keer 'verveeld' heb, per slot van rekening herhaal ik de handelingen 2x per dag elke dag. In tegendeel: ik heb er plezier in. 't Is wel eens heel lastig en dan zucht en steun ik, met name als het hard regent en er een flinke wind staat. En waar ik zeer de pest in heb en wat me uit mijn concentratie haalt is de dhoop (kneedbare wierook) die maar niet wil branden, en idem de

wierookstokjes; je brand je fikken en het duurt en duurt. Ik heb er nu een handigheidje op gevonden....

Je moet je bedenken dat alles buiten gebeurt. Zweten doe ik de hele tijd behalve 'thuis' : daar is airco.

Gefocust zijn op Baba, op je relatie met god, dat is wel de grote insteek die ik als Pujari hier krijg. *Hoe zit het met die relatie, hoe open ben ik, hoe bereid die weg te gaan, wil ik mijn gewoontes veranderen daarvoor?*

Ik lees af en toe wat in "Leven vanuit Neutraliteit", de Advaita Vedanta filosofie toegepast op het dagelijks leven in het Westen van Justus Kramer Schippers. Daaruit begrijp ik dat alles uit dezelfde bron komt, zowel goed als kwaad, dat zelfs ons gedachten niet vanuit onszelf komen maar dat we die bij toeval oppikken.... en dat het leven vanuit die neutraliteit en de eventuele verlichting een onverwacht cadeau zijn, gewoon gegeven. Dus die bovenstaande vragen ten aanzien van mezelf, stellen niets voor behalve dat ze me laten zien dat ik een ego heb dat dat soort zaken bedenkt; ergens op hopen heeft ook al geen zin.

We zijn afhankelijk van Gods goedertierenheid en daarom bidden we hem/haar daar ook voor, dat zingen we ook in de Arati. Tat Sat en zo is het. We vragen het in de Gayatri Mantra

Om Namaha Shivaya, Om Namaha Shivaya, Om Namaha Shivaya

Ik weet het anders ook niet.

Een van de standaard vragen die mensen hier stellen, is "*ben jij aan de 'detox', wat staat er op je programma ... Hoe lang ben je er al en hoe lang blijf je?*" Mijn antwoord, 3 maanden, doet monden open zakken; zij denken waarschijnlijk: die moet een dikke portemonnee hebben! Maar dan antwoord ik dat ik 'on a mission' ben, dat ik zorg draag voor een tempeltje en murti's op Hindoeïstische/vedische leest geschoeid, en daar volgt dan een gesprek uit.

Er zijn mensen, soms al voor een tweede of vierde keer hier, die begrijpen dat ik me met de 'core business' van Kamalaya bezig houd en bedanken me daarvoor, als de zoveelste pujari; mensen die zeggen dat ze het gevoel al hadden dat er iets magisch ten grondslag ligt aan Kamalaya, iets spiritueels. Goed aangevoeld. De dagen beginnen hier, meestal ongezien, met gebed en aanbidding, als basis voor de rest van de dag en daardoor is dit een plek van transformatie geworden.

Kharku en Jamuna creëerden geen ashram, wel een plek met en van god waar vele mensen door geraakt worden en die hun leven een andere, bewustere inhoud geeft.

Er is hier een grote 'gemeenschappelijke' tafel waar aan gegeten wordt; meestal groeit de tafel, wordt er weer een tafeltje bijgezet, dit geldt voor het ontbijt maar meer nog voor het diner.

Mensen ontmoeten elkaar daar, leren elkaar een beetje kennen, er wordt genetwerkt... en ook 'gesatsangt' (geen woord natuurlijk, maar wel een werkwoord zo); en ook voor mij is dat zeer inspirerend. Nieuwsgierig geworden komen er zo wel eens mensen naar de Arati om 7uur 's ochtends. En zonder uitzondering gaan ze met een vervuld en vredig gevoel hun dag in. Bhole Baba ki Jai.

Ik denk regelmatig aan Muniji en wat hij ons voor mogelijk heeft voorgehouden, gedisciplineerd als hij was, zo gefocust.

en dan val ik stil en gaat er van alles door m'n hoofd...

En dan denk aan Babaji, die me in de paar keren dat ik hem mocht ontmoeten, telkens liet weten dat ik me alleen op hem moest focussen anders kon ik wel ophoepelen. Dat laatste kan hij niet echt gemeend hebben want ik ben nog steeds aan zijn voeten, dankzij zijn genade.

Als ik de onbeschrijfelijke grootheid van Babaji tot me durf door te laten dringen dan voel ik me klein en oh zo dankbaar dat ik daar (weer) deelgenoot van mocht zijn en ben; dat Baba ons mensen heeft laten zien als Shatriji en Muniji: "*we are ancient beings walking on this earth*"

Met tranen in m'n ogen en een geraakt hart eindig ik dit schrijven."

***Om Namaha Shivaya, Bhole Baba Ki Jai,
Haidhakandi Swari Mata Ki Jai,
Jai Vishwa Ki Jai***

Kharkuli



Spa en Wellness Resort



Old Haidakhan Baba op Kamalaya

Gezonder met ayurveda **Pancha Karma kuur op de ashram** **5 Tot en met 10 Mei 2015**

Een Pancha Karma is een Ayurvedisch kuurprogramma om het lichaam te zuiveren van onverwerkte afvalstoffen en de cellen en weefsels te revitaliseren. Het is niet alleen bedoeld om fysieke klachten te verhelpen, maar ook voor verjonging en de ondersteuning van een lang leven in gezondheid en geluk. Het bijzondere van een Pancha Karma kuur in de ashram is dat er *naast* een fysiek reinigingsproces ook een diep geestelijk herstelproces plaatsvindt, zodat het leven op alle niveaus van het bestaan nieuwe energie en inspiratie 'tankt'.

Deze Pancha karma kuur wordt, zoals gebruikelijk op de ashram, gegeven door Carla van Dijk en haar team van assistenten. De kuur is van 5 tot en met 10 mei 2015.

Bij een kuur wordt gewerkt met diverse warme (kruiden)olie massages, stoombaden, aangepaste voeding, en andere behandelingen. Bij aanmelding is er een intake gesprek. *Voor informatie en aanmelding; Carla van Dijk, 010-4114092. E-mail: info@villapalagonia.nl.*



*Dhanvantari,
de goddelijke bron van de
ayurveda*

De Paduka Puja tour: Babaji op bezoek

Jaarlijks, in het najaar, wordt vanuit Sada Shiva Dham de Paduka Puja tour gehouden, waarbij op verschillende plaatsen in Nederland de Paduka's (Babaji's sandalen) als een representatie van Hem, met een kleine ceremonie verwelkomt worden. Hieronder volgt een verslag van een ontvangst op het adres van Sanatan en Elsja in Amsterdam. Het geeft ook een impressie hoe zo'n bezoek kan verlopen.

Paduka Puja tour naar Amsterdam

Op 31 oktober hebben Babaji's Paduka's uit de ashram twee adressen in Amsterdam bezocht: het centrum van Sanatan en Elsja Saraswati en het Svaha Yoga centrum.

Hieronder geven Sanatan en Elsja Saraswati hun beleving weer.



"Het was een grote eer voor ons Reiki centrum Huis aan de Rivier om de Padukas van Babaji te mogen ontvangen.

Als eerste stop op hun tournee kwamen de Padukas bij ons langs op de Waterleliegracht in Amsterdam op 31 oktober 2014.

In de middag kwamen Bhaskaranand en Renuka met de sandalen, een prachtige grote foto van Babaji en de parafernalia die nodig zijn voor deze bijzondere puja.

Er waren een twaalftal mensen, waaronder, als jongsten, Odin en Elfin, die ook

in Haidakhan met ons waren.

Bhaskaranand leidde als pujari het mooie ritueel, waarbij iedereen betrokken werd. Vrienden hadden overheerlijke prasad gemaakt en er waren prachtige bloemen.

Na de puja zongen we met elkaar bhajans (of kirtans) beleid door Anthony op het harmonium.

Lila en Khashi speelden om beurten gitaar en Elsja Saraswati fluit.

Sanatan hield een korte satsang over het praktisch leven met Sanatan

Dharma en met name omgaan met kritiek, wat tot een levendige discussie

leidde.

Het was een kleine, krachtige, sfeervolle ceremonie.

Het was een zegening voor ons en voor ons huis. "

In de avond werd Svaha Yoga bezocht met de Paduka's. In Svaha Yoga werd de Paduka Puja omlijst met enthousiaste samenzang, *kirtan karo*, van zo'n 80 mensen. Het is elk jaar weer een inspiratie om dit mee te maken in dit centrum aan de Willemsstraat. Op het *youtube kanaal van Svaha Yoga* kun je onder *Paduka Puja 2014* hier opnames van zien (kirtan plus voorbereidingen voor de Paduka Puja).



Power Prasad

Bij Sanatan en Elsja werden we verrast door zoetigheden gemaakt door Irene. Probeer dit Powerfood Prasad zelf ook eens aan de hand van het recept hieronder:



'Er is eigenlijk geen vast recept. Wat ik doe is meer uit de losse pols, zelfs de ingrediënten zijn inwisselbaar, maar het liefst gebruik ik de spullen van de Eko winkel, zodat je ook echt iets goeds binnen krijgt.

Ongebrande en ongezouten noten, cashewnoten geven een aparte smaak en een beetje pinda's erdoor is ook lekker. Verder amandelen, walnoten, etc., wat je ook maar in huis hebt. Fijn malen. Je kan ook een deel amandelmeel gebruiken.

Als zoet gebruik ik fijngesneden rozijnen, dadels, vijgen. Het moet echt fijn gesnipperd worden, anders krijg je geen samenhangende massa.

Als je het zoeter wilt, gebruik dan kokossuiker. Omdat alles bij kamertemperatuur gaat smelten, is honing niet zo'n goed idee.

Zelf doe ik er nog graag fijn gemalen kokos door en chiazaden. Je kan ook pompoenpitten etc. fijn malen. Daarna smelt ik een homp koud geperste virgin kokosolie in een pannetje op een klein vuur. Het smelt snel. Dat werk ik door het mengsel heen en maak ik er rollen van, die

ik stijf oprol in alufolie en ongeveer een uur in de koelkast bewaar. Je kunt ook half kokosvet en half cacaoboter gebruiken. Dan is het wel harder als het eenmaal klaar is, maar het smelt minder.

De rol snij ik in brokjes, rol ze tot balletjes en rol de balletjes in kokosrasp of chiazaadjes, zodat ze niet plakken als je ze eet!

Een variant is cacao poeder erdoor. Let wel op, dit is best een beetje bitter, maar met veel gesnipperde dadels erdoor vang je dit wel weer op.

Eet smakelijk! Dit is echt powerfood en een paar bolletjes als lunch werkt best goed! En natuurlijk mag je het recept doorgeven.

Vriendelijke groeten.'

Irene

Gouden Melk recept

Van Indra Radjkoemar (Shivani ayurveda, Den Haag) ontvingen we het volgende recept, dat met name goed is voor spier en gewrichtsklachten en de lever en de gal reinigt. Vooral in de wintertijd (vata klachten) is het een goede hulp. Gouden melk wordt gemaakt op basis van haldi/kurkuma/geelwortel (3 namen voor hetzelfde).

Hier is het recept:

1 theelepel kurkuma (let op, *geen* curcumine/extract)

1/2 kopje water

1 kopje geiten melk (optioneel), je mag je eigen voorkeurs melk gebruiken. Zelf gaat mijn voorkeur naar amandel melk)

1 eetlepel amandel olie of kokosolie (bij reuma etc. is kalonji olie/ nigella sativa, het beste)

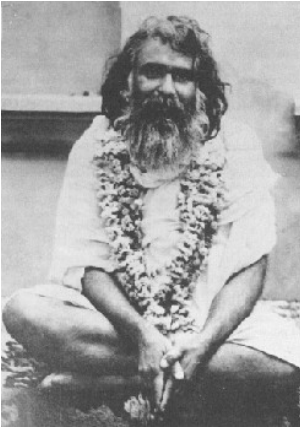
1-2 theelepel honing

Kook de kurkuma, water en melk op laag pitje ongeveer 10-15 minuten. Doe het vuur uit en roer de olie er doorheen.

Giet het in een kopje. Als het op drink temperatuur is voeg je de honing toe.

Verdere informatie: www.shivani-ayurveda.nl

Shri Divyakathamrit



Boek door Mahendra Baba (in het Engels vertaald door Mahant Baba).

Mahendra Baba was een grote yogi en heilige, een Sadhu, die in India rondtrok en de komst van Babaji voorbereidde en verkondigde. Shri Divyakathamrit handelt over Babaji.

Hieronder volgen enkele verzen, uit het Engels in het Nederlands vertaald.

Vandaag is Heer Samba Sada Shiva, de vorm van Sad-cid-ananda, Waarheid, Bewustzijn en Gelukzaligheid, in opperste geluk gezien op de top van de berg Kailash. De nectar van zijn aanwezigheid stroomt overal en daarmee is het hart vol van extase, en een voortdurende onbegrensde stroom van vreugde is in de harten van iedereen voelbaar.

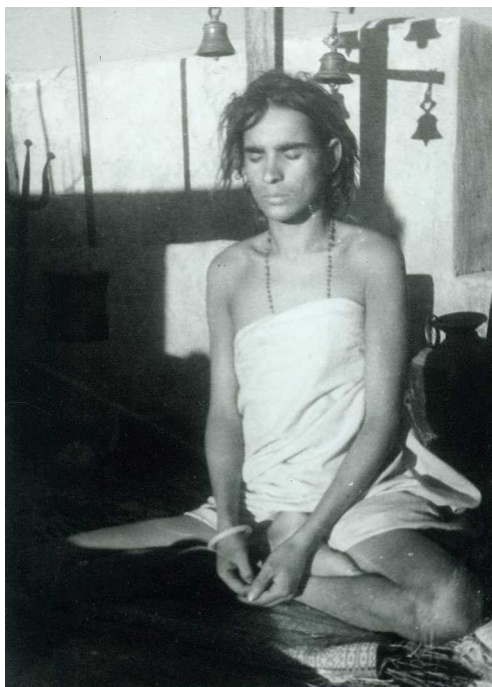
Door de darshan van Shri Bhagvan Sadashiva, vindt het onverzadigbare intellect een enorme tevredenheid. Zijn eeuwige vorm is van het allereerste begin gelukzalig en de uiteindelijke oorzaak van alles.

Op dezelfde manier verblijft de eeuwige Heer in de harten van alle levende wezens. Zijn meest verfijnde staat van zijn in de hele wereld kan in de verste verte niet waargenomen worden door de zintuigen.

Men kan hem niet in gedachten vatten. De wijzen van weleer zijn er niet in geslaagd Zijn goddelijkheid te openbaren. Alle Veda's hebben hem onderkend door de ontkenning van 'Neti', 'Neti', 'Niet dit', 'Niet dit'. Hij is de supervisor van de kosmos, als de schepper en

vernietiger ervan. Van Hem wordt gezegd dat Hij Waarheid en Onwaarheid is.

Als de supervisor van de kosmos is hij van nature vrij van gehechtheid. Zelfs de schaduw van Maya is niet in staat om Hem te beïnvloeden. Zijn Goddelijke Vorm kan men op geen enkele manier waarnemen en is vrij van alle lijden. De Heer stort zonder ophouden zegeningen uit over de armen en degenen die lijden. Hij is zeer punctueel en is altijd bezig nieuwe plannen om gekwetste zielen te beschermen vorm te geven.



Doneer voor de instandhouding van de ashram

Over het onderhoud van de Ashram in Haidakhan zei Babaji tijdens een toespraak tot de devoties op 28 juli 1983:

"Als je naar Hairakhan komt, draag een steentje bij aan het in stand houden van de harmonie in de ashram en neem deel aan de Aarti en aan alle werkzaamheden. Er is immers veel werk te doen en er zijn heel wat plannen om uitgevoerd te worden. Je kunt ook meewerken door een financiële bijdrage te geven.

Dit werk dat Mahaprabuji doet, gaat niet om persoonlijk voordeel, maar om universele dienstbaarheid. Daarom vraag ik jullie om met z'n allen samen te werken en de ashram op elke manier, die binnen je mogelijkheden ligt, te helpen."

Dit artikel betreft de financiële giften die u kunt doen om de ashram in Nederland te steunen. Het bestaan, de instandhouding en de voortgang van de ashram is afhankelijk van giften die u, samen met andere devoties, vrienden en belangstellenden doet.

Fiscale aftrekbaarheid

Donaties of beter gezegd schenkingen aan de Stichting Haidakhandi Samaj zijn aftrekbaar voor de belasting. Dat komt doordat de stichting, fiscaal gesproken, een 'Algemeen Nut Beogende Instelling' is.

De belastingdienst onderscheidt daarbij twee soorten schenkingen: gewone schenkingen en periodieke schenkingen. Voor gewone schenkingen: zie onder het hoofdje "*Uw financiële giften*" op een van de laatste bladzijden van deze nieuwsbrief.

Het voordeel van periodieke schenkingen

Periodieke schenkingen gaat voor de belastingdienst over schenkingen van een vast bedrag dat periodiek voldaan wordt over minimaal een periode van 5 jaar. Deze periodieke schenkingen kunnen, afhankelijk van uw fiscale situatie, zeer voordelig voor u zijn.

Tot voor kort was het voor periodieke giften noodzakelijk een notariële akte op te stellen. Dat is sinds 1 januari 2014 niet meer nodig. Vanaf nu kunt u volstaan met het invullen van een formulier van de belastingdienst.

U kunt dat formulier vinden door te gaan naar onze website www.babaji.nl, en te klikken op *Donaties* in de navigatiebalk. U vindt dan een webpagina met een link naar het formulier. (U kunt ook gaan naar www.belanstingdienst.nl en dan zoeken naar *periodieke giften*.) Het formulier dient u ook te laten tekenen door de penningmeester van de Stichting: Alexander Schiks, email: Bhurakhan@Babaji.nl. Het naderen van het nieuwe jaar 2015 is vanzelfsprekend een uitstekende tijd dat u zo'n gift kunt overwegen.

Wijze van betalen

Vanuit Nederland en de Europese Unie kunt u uw donatie/schenking overmaken naar het IBAN-rekening nummer: NL17 INGB 0000 325925 (BIC nummer : INGBNL2A) bij de ING Bank ten name van de Stichting Haidakhandi Samaj te Loenen (gld). Vermeld altijd *periodieke schenking* als het zo'n periodieke schenking betreft.

Internationale donatie projecten

Er zijn twee grote projecten aan de gang van de internationale Haidakhandi Samaj, waaraan u uw steun kunt geven. Dit betreft de renovatie van Babaji's ashram in Haidakhan en de gratis staar oogoperaties door het Shree Baba Haidakhan Charitable & Research Hospital in Chilianaula. Hieronder volgt een korte beschrijving van beide projecten.

Renovatie van Babaji's Ashram in Hairakhan.

De renovatie van Babaji's ashram verloopt volgens planning. Ongeveer 60% van alle daken van de ashram zijn behandeld en de lekkages zijn nu verholpen. De kamers zien er nu beter uit en in de kamers zijn ongeveer 100 ventilatoren geplaatst.

Dit werk is uitgevoerd door vaklieden afkomstig uit Gujarat en ze leveren goed werk af. De oorspronkelijke donaties die er voor gezorgd hebben dat dit werk kon beginnen, zijn nu vrijwel uitgeput.

Het volgende project in de ashram is Fakirabad, nabij de Maha Shakti Dhuni, waar onlangs mee begonnen is. De daken daar vertonen al jaren lekkages en in feite verkeert het hele gebouw in slechte staat en moeten ook de badkamers worden vernieuwd. Er zijn daar twee

kamers gepland voor mensen die werkzaam zijn in de Maha Shakti Dhuni en gedurende langere tijd in de ashram verblijven.

Voor beide ashram renovaties vraagt het bestuur in India om uw verdere steun, zodat u en anderen in de toekomst redelijk comfortabel in Babaji's ashram in Hairakhan kunt verblijven. Er is nu een bedrag van 25 Lakhs Roepies begroot. Dat is ongeveer 34.000 Euro.

Het is duidelijk dat dit geld niet kan komen van de mensen die in de ashram verblijven, en daarom vragen wij u om uw steun binnen uw eigen mogelijkheden.

De bank details voor dit renovatie project:

1 Naam: HAIDAKHANDI-SAMAJ

2 Adres: Yadav Bhawan, Mall Gorakhpur, Haldwani,
District Nainital (Uttrakhand), India, PIN - 263139

3 PAN nummer: AAATH3695Q

4 Naam van de bank: State Bank of India
Hoofdbank: Haldwani, Uttrakhand, India

5 Rekeningnummer: 11178415321

6 I.F.S Code: SBIN0000646

7 Swift code: SBININBB506

Vermeld aub **renovation** bij uw bankoverschrijving.

Donaties voor het Babaji Charitable Hospital in Chilianaula

Het Hospitaal in Chilianaula heeft zich gespecialiseerd in (**staar**) **oogoperaties** voor de plaatselijke bevolking. Talloze arme mensen krijgen op deze manier het zicht in hun ogen weer terug. Van blind naar weer kunnen zien: je kunt je voorstellen wat een enorme zegen dat is voor het dagelijks leven van deze mensen.

Hieronder volgt een kort verslag van half november 2014.

- Begin september is er een onderzoek gedaan naar de behoefte aan medische zorg in een gebied in een straal van 100 km om het hospitaal heen. Op basis van dit onderzoek werd de behoefte aan medische zorg in dit gebied in kaart gebracht.



- In de plaatselijke kampen in de dorpen identificeerden we de patiënten die direct een staar operatie behoeften, die ons vervoer naar het hospitaal nodig hadden, alsmede een gratis oogoperatie, een overnachting , en na onderzoek weer vervoer terug naar huis.
- Tot afgelopen september werd er drie maal per maand een oogoperatie kamp gehouden: één in het ziekenhuis en twee plaatselijk in de dorpen in het gebied.
- Vanaf september 2014 hebben we elke maand *een* kamp in het hospitaal uitgevoerd, en 5 tot 6 kampen in het Kumaon gebied in een wijde straal rond

het hospitaal. Dit uitgebreide programma heeft onze capaciteit om medische behandelingen te leveren aan de allerarmsten vergroot. Het belang ervan is enorm. Verschillende van deze oude mensen , die we hebben kunnen helpen, zijn zelfs verstoten door hun familieleden en zijn niet in staat om naar het ons hospital te reizen, laat staan de operatie te bekostigen.

- Onze werkzaamheden hebben tot uitstekende resultaten geleid. In de periode september - oktober 2014 hebben we meer operaties kunnen uitvoeren dan in dezelfde periode van het jaar daarvoor.

Aantallen uitgevoerde operaties		
Sept 2012	132	Oct 2012
Sept 2013	128	Oct 2013
Sept 2014	133	Oct 2014

- 80% Van de uitgevoerde oogoperaties waren gratis. Feitelijk waren de betaalde operaties ook kosteloos. Immers, de patiënt betaalt alleen voor de kosten van een betere lens.
- De toename van het aantal gratis operaties heeft echter tot een financieel probleem geleid. Het hospitaal draait op dit moment in de rode cijfers. Maar we blijven ons met enthousiasme committeren aan de gratis operaties. Eind november hopen we het aantal van 200 oogoperaties in deze maand te bereiken.
- Teneinde de verliezen te kunnen financieren hebben wij besloten om via verschillende kanalen donaties te gaan werven. We hopen op deze manier ons werk ongehinderd te kunnen doorzetten, zonder een gebrek aan financiering.

Daarom roept de Samaj (bestuur) een ieder op om deel te nemen aan dit project '**de gave van van het zien**'. Schenkingen van 50 euro en hoger zullen zeker helpen om oudere mensen van staar te genezen.

De bankdetails voor deze oogoperaties:

Rekening op naam van: Shree Baba Haidakhan Charitable and Research Hospital

Naam van de bank: Bank of Baroda

Adres: Navin Mandi, Haldwani, Distt. Nainital, Uttarakhand, India

Rekening nummer: 18490200000096

I.F.S. code: BARB0HALNAV (ZIRO);

SWIFT code: BARBINBBMOR

NB. Voor de Indiase fiscale wetgeving zijn overboekingen via Pay Pal **niet** toegestaan!

Mala's, Mantra's en Meditatie, Deel 3

Wat is een Mala?

Heel simpel gezegd is een mala een gebedssnoer om mantra's te tellen en dat helpt je om er met je aandacht bij te blijven. Je mala wordt opgeladen met positieve energie door het herhalen van mantra's en de stille houding van mindfulness. Kies daarom voor een mala die je aanspreekt want je mala weerspiegelt je persoonlijke energie.

Soms dragen mensen een mala om zichzelf er aan te herinneren om opmerkzaam en bewust te blijven. Mala's worden ook gegeven als cadeau aan vrienden en geliefden en worden doorgaans gezegend door een leraar of een geestelijke leider.



Shri Babaji leerde zijn devotees de mantra Om Namah Shivaya, dat betekent: 'Ik verbuig me voor God.' of 'Heer, Uw wil geschiedde.' De voortdurende herhaling van de mantra door zingen of **in stilte** met een mala opent je hart en geest. Het helpt je te focussen op je doel en te stoppen met piekeren en je zorgen te maken over het verleden, heden of de toekomst. Het maakt je bewust van Gods liefdevolle aanwezigheid. Shri Babaji gaf ook andere mantra's bij sommige gelegenheden. Hij vertelde zijn devoties meermaals: 'Herhaal Gods Naam.' en 'Gods Naam is krachtiger dan duizend atoom en waterstofbommen.'

Welke mala's zijn er en wat is hun gebruik en specifieke werking?

De geknoopte mala's en handmala's zijn het handigst in gebruik en gemakkelijk om mee te nemen en zijn ook nog eens erg mooi! Wikkel je mala in een tasje of lap van katoen of zijde en bewaar je mala op je altaar of op een speciale plaats. In de vorige Nieuwsbrieven vertelde ik je over de mala's van hout en zaden en hoe je deze kunt onderhouden en beschermen door je mala met een geparfumeerde olie in te wrijven, zoals sandelhoutolie. In deze Nieuwsbrief vertel ik je meer over de halfedelstenen mala's en hun werking.



Halfedelstenen mala's

Al duizenden jaren worden halfedelstenen bestudeerd door Indiase wetenschappers en astrologen. Zij beschouwen de stenen als entiteiten die een energieveld hebben, waarmee ze frequenties uitzenden met sterke potentiële effecten. Diep in de aarde ontstaan, vibreren de stenen met licht en energie. De stenen hebben het licht en de energie opgeslagen van de sterren en planeten, die ontstaan zijn uit de 'Big Bang'.

Halfedelstenen zijn in essentie de sterren van de aarde en helpen ons in onze zoektocht naar verlichting. Elke steen is verbonden aan een bepaalde planeet die het beïnvloedde tijdens het ontstaan er van. De eigenschappen en deugden van de planeten worden overgebracht door de stenen. Daarom worden stenen gebruikt om de invloed van planeten op een persoon te versterken of te verzachten door ze op de huid te dragen.

Als licht door de steen op de huid valt, worden de eigenschappen van de steen geactiveerd en geabsorbeerd. We worden opgeladen met de energie, omdat onze aura's worden beïnvloed door de aura van de steen. De kleur van de steen heeft ook een direct effect op de drager ervan, op mind, body en spirit en brengt gezondheid en balans. Iedere kleur heeft zijn eigen effecten, waarbij je altijd mag afgaan op je eigen ervaringen en intuïtie.

Halfedelstenen en dierenriemtekens

Elk dierenriemteken is verbonden met een kleur en (half)edelsteen en je kunt de invloed van het teken harmoniseren door de juiste kleur te dragen.

Ram: rode stenen, Stier: gele en roze stenen, Tweeling: violet stenen, Kreeft: groene stenen, Leeuw: goudkleurige en oranje stenen, Maagd: paarse stenen, Weegschaal: gele stenen, Schorpioen: rode en helder karmozijnkleurige stenen, Boogschutter: diep blauw paarse stenen, Steenbok: zwarte en wit blauwe stenen, Waterman: helderblauwe stenen, Vissen: zacht blauwe en indigokleurige stenen. *(Een Vedisch astroloog zal bij een advies naar zowel planeet invloeden als dierenriemtekens kijken alsmede naar tijdsperioden waarin invloeden geldig zijn – red.)*

Hieronder zie je halfedelstenen mala's van Parel, Bergkristal, Parels-Rudraksha en Bergkristal- Rudraksha, Rozenkwarts, Amethyst en Granaat afgebeeld.



Parels



Parels/Rudraksha



Bergkristal



Bergkristal/Rudraksha



Rozenkwarts



Amethyst



Granaat

Parels

Parels komen niet zoals de andere halfedelstenen uit de aarde, maar uit de schelp van een levend wezen. In de Indische mythologie zijn parels de dauwdruppels die naar beneden vielen en door weekdieren werden ingeslikt. Parels worden geassocieerd met de zegeningen van de godin Laxmi. Door de geschiedenis heen en in alle culturen zijn parels altijd verbonden geweest met het aanbidden van de Godin. Parels worden ook geacht te beschermen bij alle onheil dat is verbonden met water. Parels inspireren creativiteit en worden als verkoelend en voedend gezien. Ze trekken liefde aan en verzekeren een liefdevol huwelijk. Ze hebben anti-pitta eigenschappen en reinigen het bloed, helpen de maag en verzachten opspelende ingewanden en koorts. Ze schenken ook kracht en vitaliteit. Parels beschermen bij een slechte stand van de maan in een horoscoop. Parels symboliseren zuiverheid, liefde en geluk. Ze zouden alle 7 chakra's harmoniseren en voor een zachte en rustgevende energie zorgen tijdens de meditatie. De parels verbeteren je gevoel van eigenwaarde en helpen om duidelijkheid over jezelf te krijgen. Godheid: Boeddha, Planeet: Maan, Maand: juni, Element: water, Energie: ontvangend, Kleur : doorschijnend wit.

Bergkristal

Bergkristal is een vorm van kwarts en wordt al eeuwen lang gebruikt in rituelen. Het is een van de meest heilige stenen, een symbool van stralende energie en klaarheid, met een sterke verbinding met de heilige Moeder. De steen wordt vaak gebruikt in maanrituelen, omdat het de krachten van het maanlicht aantrekt. Het helpt bij het verkrijgen van intuïtieve inzichten en vermogens en om je bewust te worden van je innerlijk licht, dat je veilig door de duisternis heen loodst naar spiritueel bewustzijn. Het bergkristal heeft een zuiverende werking op lichaam en geest en versterkt de band met het hogere zelf. Bergkristal

zorgt voor de ontvangst, de transmissie, de opslag en de versterking van energie. Bergkristal is met name gunstig voor meditatie, studie, en healing en zuivering van alle chakra's en de auras en brengt balans en harmonie. De steen zou helpen bij cellulitis en cysten en wordt vaak gedragen als beschermend amulet. Godheid: Brahma, Planeet: Venus, Zon en Maan, Element: vuur en water, Energie: projecterend en ontvangend, Kleur: helder.

Parels-Rudraksha mala en Bergkristal- Rudraksha mala : Shiva-Shakti

Een combinatie van Rudrakshparels en Parels of Bergkristal afwisselend geregen heeft tot doel de mannelijke (Rudraksh) en vrouwelijke (parel/kristal) energie van de gebruiker te harmoniseren. Een perfect geschenk voor een huwelijk. Er wordt gezegd dat degene die Rudraksha draagt onaantastbaar is en beschermd wordt tegen alle negatieve invloeden. De natuurlijke elektromagnetische energie van de heilige Rudraksha kralen vermeerderd de concentratie en mentale kwaliteiten. Godheid: Shiva-Shakti

Rozenkwarts

Rozenkwarts is een krachtige helende steen en verhoogt psychische en intellectuele vermogens. De steen brengt vrede en vreugde, en wordt 'inner peace' steen genoemd. Het herstelt evenwicht en helderheid, rust en begrip. Rozenkwarts opent je hartchakra om alle vormen van liefde te kunnen toelaten en stimuleert liefde en heelt je hart. Rozenkwarts helpt bij het elimineren van angst, wrok en woede door haar verzachtende energie op alle chakra's. Het herstelt het immuumsysteem en verwijdert onzuiverheden en overtollig vocht en houdt de huid jong en mooi. Planeet: Maan, Element: water, Energie: ontvangend, Kleur: helder roze.

Amethyst

Amethyst is een steen voor vrede en voor geliefden en voor het aantrekken van de ware liefde, vooral voor de man die op zoek is naar een liefdevolle duurzame relatie. De steen heeft absoluut geen negatieve effecten. Het is een beschermende steen en behoedt je voor het 'boze oog', vergiftigingen en ziektes en voor negatieve invloeden

van binnen en van buiten. Het rekt af met woede, angst en vrees. De steen geeft bescherming aan reizigers en beschermt je tegen dieven. Amethyst is een helende en voedende steen en verhoogt het endocriene en immuumsysteem en werkt bij alle soorten van verslavingen zoals alcoholisme. Het brengt de bloeddruk omlaag en reinigt het bloed, helpt bij ongeduld, boosheid, hoofdpijn en slapeloosheid en ondersteunt je geheugen. Amethyst brengt helderheid en zorgt voor een geestelijke stabiliteit. Amethyst wordt geassocieerd met de kroon chakra en verhoogt het bewustzijn en brengt inspiratie en geestelijke moed en is een hulp bij meditatie. In Tibet wordt amethyst als heilig beschouwd vanwege Boeddha, misschien vanwege zijn vermogen om het activeren en in balans brengen van het zesde chakra (derde oog). Godheid: Rama, Planeet : Jupiter en Neptunus, Maand: februari, Element: water, Energie : ontvangend, kleur : diep paars tot bleek violet.



Granaat

In Hindi wordt granaat Yakoota of Raktamani genoemd, omdat de steen zege, fortuin, eer, beroemdheid en goede gezondheid brengt. Draag vooral in tijden van grote inspanning een granaat, omdat het je grotere fysieke kracht en uithoudingsvermogen en overwinning geeft. Granaat brengt standvastigheid, trouw, kracht en vitaliteit. Granaat helpt de kundalini energie te verhogen en te sturen en verhoogt ook de sensualiteit. Granaat wordt geassocieerd met de basis chakra en brengt de sex drive in balans en alle thema's rondom de basisbehoeften van de mens. Granaat symboliseert vuur, geloof, verbeelding, moed, waarheid, genade en mededogen. De steen verwarmt, stimuleert en verhoogt de wilskracht, intelligentie en ambitie en stoot negatieve energie af. Granaat is helend voor huidandoeningen, reguleert het hart, verbetert het immuumsysteem, gewrichten, geslachtsdelen, darmen, ingewanden en nieren. Het kalmeert de zenuwen, maakt je hoofd rustig en verlicht depressies en werkt negatief karma tegen. Mantra: Om Shreem Maha Lakshmiyei Namah. Godheid: Kama Shakti, Planeet : Zon en Mars,

Maand : januari, Element: vuur, Energie: projecterend, Kleur: diep wijnrood.



Volgende keer meer over de halfedelsteenmala's: Jade, Carneool, Regenboog-Maansteen, Maansteen, Citrien, Tijgeroog en hun werking.

Alle mala's zijn verkrijgbaar op de ashram, ook als handmala.

Je kunt kiezen uit mala's van hout of zaden zoals Rozenhout, Tulsi, Lotus, Sandelhout en Bodhi of van halfedelstenen, zoals echte Parel, Bergkristal, Amethyst, Granaat, Jade, Carneool, Regenboog-Maansteen, Rozenkwarts en Tijgeroog, Maansteen, Citrien, Onyx en de 9-planeten mala van 9 verschillende halfedelstenen.

Als je een mala koopt of krijgt, kun je het laten zegenen door het aan Babaji's voeten of bij de Goddelijke moeder te (laten) leggen of boven het heilige vuur te houden in de dhuni of bij een Havan. Mala's zijn ook mooi om gewoon te dragen! De mala's zijn ook via e-mail of telefonisch te bestellen, maar nog leuker is het natuurlijk als je ze in Sada Shiva Dham komt bekijken en uitzoeken!

Ben je nieuwsgierig geworden naar het bidden en zingen met mantra's en mala's, dan kun je op de ashram deelnemen aan de meditaties, gezongen gebedsdiensten zoals de Aarati en de Vedische vuurceremonies, de Havan's.

Mohini

*Bron: "Malas, Mantras and Meditation door Sandra Ducey".
Het boekje is verkrijgbaar op de ashram.*

Verklarende woordenlijst enkele ashram termen

Aarti	Lichtceremonie; <i>op de ashram ook in de zin van:</i> lichtceremonie en het zingen van mantra's en gebeden in sanskriet en hindi
Bhajan	gezongen gebed, lied ter ere van God
Bhakti	devotie en liefde voor God, de Allerhoogste
Chandan	pasta van sandelhout dat op het voorhoofd wordt aangebracht
Darshan	aanschouwen of ontmoeten van een heilige of Goddelijke vorm
Dhuni	plaats voor vuurceremonie
Haidakhan	plaats in de voetheuvels van de Himalaya, Uttarakand, India (<i>uitspraak: Herakhan</i>), <i>Babaji's hoofdashram is hier gevestigd</i>
Havan	Vedische vuurceremonie
Havankund	offerplaats, container voor de vuurceremonie
Japa	herhalen van een mantra waarbij gebruik gemaakt kan worden van een gebedssnoer (mala), meestal in stilte
Karma yoga	werk toegewijd aan God, onbaatzuchtig handelen
Kirtan	zingen ter ere van God, dikwijls eenvoudige mantra's in devotie gezongen, het helpt om hart en geest te helen
Maya	energie, illusie
Mahaprabuji	Grote Heer, een titel voor Haidakhan Baba
Mantra	naam van God, klank of vers dat de kracht heeft om te verbinden met verfijnde niveaus van het bestaan en harmonie en heling brengt
Mala	snoer voor meditatie/gebed met dikwijls 108 kralen
Murti	een ingewijd beeld, een beeld leven en bewustzijn gegeven via een Vedische ceremonie
Pranam	het tonen van respect door het maken van een buiging (kan op verschillende manieren)
Prasad	gezegend voedsel
Puja	een ceremonieel gebed, een ritueel gebed dat terug te voeren is op de oude Vedische tijden
Sanatan Dharma	eeuwige religie, eeuwig wet, kern van alle religies
Sadhana	spirituele discipline, iemands geestelijk pad

Kopij voor de volgende nieuwsbrief: graag
doorsturen naar: ssd@babaji.nl.

Belangstelling om zitting te nemen in de redactie?
Neem ook contact op via ssd@babaji.nl

Weetjes

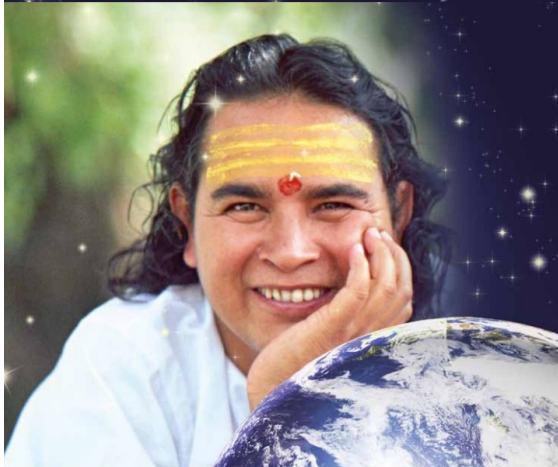
- De internationale Haidakhandi nieuwsbrief is te lezen op het volgende website adres:
<http://www.internationalhaidakhandijournal.com/>.
Voortaan verschijnt deze nieuwsbrief zowel in een pdf versie (u kunt de brief downloaden) als in een webversie meerdere malen per jaar!
- Bhole Baba Foundation is sinds kort de nieuwe Stichting in Lanckorona bij Krakau, Polen, voor de Bhole Baba Seva Dham ashram. Er is een stuk land met de dhuni en havankund op naam van de Stichting. Op dit stukje land is ook een bescheiden Babaji tempel gepland (nu in het hoofdgebouw). Verblijf in het hoofdgebouw. [Www.babaji.pl](http://www.babaji.pl). Email: om@babaji.pl.
Welkom.



Nieuwe Babaji Kalender 2015

Vanaf November is de nieuwe Babaji kalender 2015 reeds verkrijgbaar op de ashram. De voor ons van belang zijnde feestdagen staan erin vermeld en elke maand heeft een unieke foto van Babaji, plus een van zijn leringen.

De moeite waard voor thuis, op je werk of om cadeau te geven.



*"SHRI BABAJI WHO IS VISHWA GURU AND WHO IS SADGURU HIMSELF, GAVE
THE HIGHEST MANTRA TO ALL: OM NAMAH SHIVAY"* HAI DAKHANDESWARI DEVI

JANUARY						2105
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	30	31	1	2	3	4
5 ◦	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 •	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

1st New Year •
 5th Purnima (full moon) •
 14th Makar Sankranti
 20th Amavasya (new moon)

*"Shri Babaji die Vishwa Guru is en die de Sadguru Zelf is,
gaf de hoogste mantra aan allen: Om Namah Shivay".
Haidakhandeswari Devi*

Enkele Babaji Websites

- ▲ Sada Shiva Dham: www.babaji.nl (plus weblog).
- ▲ Internationale website: www.haidakhandisamaj.org. (plus Blog)
- ▲ Internationale Nieuwsbrief: ga naar
www.internationalhaidakhandijournal.com
- ▲ Voor een (eerste) reis naar Hairakhan: www.babajicalling.com.
of www.haidakhanbabaji.com
- ▲ Anand Puri ashram in Chilianaula, India:
e-mail: anandpuri.ashram@gmail.com
- ▲ Voor Babaji Ayurveda in Chilianaula: www.babajiayurveda.in.
- ▲ Charitatieve ziekenhuis in Chilianaula: www.BabajiHospital.info
- ▲ www.babaji.pl: Bhole Baba Seva Dham ashram in Polen.
- ▲ www.ombabaji.org.uk: de engelse ashram.
- ▲ www.babajiashram.de: duitse ashram in Rieferath.
- ▲ www.babajiashram.org: USA ashram in Crestone, Colorado.
- ▲ www.planetbabaji.com: creatieve internationale website
door Lal Baba
- ▲ Sada Shiva Dham op Facebook:
www.facebook.com/sadashiva.dham/.
Deze facebook pagina wordt onderhouden door enkele devoties.

"Iedereen die hier (ashram) komt moet bereid zijn elk soort werk te doen. In dit tijdperk zuivert werken je en het is de beste sadhana. In de Gita heeft heer Krishna gezegd dat een mens tot zijn laatste ademtocht moet werken. Werken voorkomt ziekten en geeft je geestelijke rust. Werken is zo iets goeds dat het de mens van alle kwalen verlost.

Leringen van Babaji, 5 april 1982

*"God houdt alleen maar in zuiverheid verblijf.
Als er onzuiverheid in je is hoe kan God dan in je hart wonen?
Dus om God te bereiken
moet je naar zuiverheid streven."*

Leringen van Babaji, 29 Januari 1983

Uw financiële giften en lidmaatschap

Financiële giften helpen mee aan de instandhouding en voortgang van de ashram. Elk bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis.

Bij een bijdrage van 108 euro of meer per jaar, kunt u donerend lid worden en de voordelen ervan genieten, dat wil zeggen *korting bij verblijf, en een of twee maal per jaar gratis de papieren nieuwsbrief*.

Schenkingen aan de Stichting zijn aftrekbaar voor de belasting. De belastingdienst onderscheidt 1) gewone schenkingen, en 2) periodieke schenkingen over een periode van minimaal 5 jaar. Deze laatste kan, afhankelijk van uw fiscale situatie, extra voordelig voor u zijn. Ga voor verdere informatie naar onze website, en klik in de navigatiebalk op het hoofdje *Donaties*, of stuur een email.

Donaties voor de ashram kunt u storten op naam van Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen, op IBAN nummer: NL17INGB0000325925 (BIC nummer: INGBNL2A). U kunt vermelden: "ashram onderhoud" (donatie ashram onderhoud) of "puja bijdrage" (donatie voor het in standhouden van de puja's in de tempel).

Indien u donerend lid wilt worden en van de bijbehorende voordelen wilt genieten, vult u a.u.b. onderstaand strookje in en stuur het ons toe. *U kunt ons ook informeren via een email naar: ssd@babaji.nl*

Graag ondergetekende een vaste bijdrage doen aan Sada Shiva Dham.

Mijn bijdrage voor 'ashram-onderhoud' is

Deze bijdrage wordt (0) per maand (0) per kwartaal (0) per jaar voldaan.

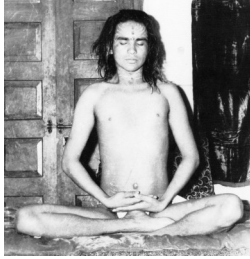
Mijn bijdrage voor ' puja-kosten' is

Deze bijdrage wordt (0) per maand (0) per kwartaal (0) per jaar voldaan.

Naam: Adres:

Email: Tel.:

Handtekening:



Dagelijks Programma Sada Shiva Dham

's Ochtends vroeg: mogelijkheid tot meditatie in het dhuni huisje.

7 uur: Aarti, lichtceremonie plus mantra zingen, daarna ontbijt

9 uur: Karma-Yoga, *werk als yoga, vrijwillige werkzaamheden*

Ongeveer 13.00 uur: Middagmaal

14-16 uur: Rust / Pauze

16-18 uur: Karma Yoga

19 uur: Aarti (en daarna avondmaal)

(Gedurende de zomertijd periode: Aarti om 19.30 uur)

22 uur: Rust

De maaltijden zijn vegetarisch.

Weekenden

Op zaterdag-, zondag- en maandagochtend:

6.30 uur: Havan, *vedische vuurceremonie*, in de dhuni.

8.00 uur: Aarti

Babaji Weekend

10 x Per jaar is er een Babaji weekend tijdens of vlak voor volle maan

(zie hiervoor de agenda). Tijdens het Babaji weekend is er op

zaterdagavond extra kirtan zingen, dikwijls in de dhuni, met op

zondagochtend: 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir -

7.30 uur Aarti - 10.00 uur: Havan (vedische vuurceremonie) -

11.30 uur: karma yoga - 13.00 uur: Vegetarische maaltijd -

eventueel Satsang.

Voor de (verdere) ashram agenda : zie blz. 3 en 4.

Sada Shiva Dham : Colofon

Sada Shiva Dham, letterlijk: “verblijfplaats van de eeuwige Shiva”, is een ashram gewijd aan Shri Haidakhan Babaji (*uitspraak Heerakhan Babaji*). Babaji verbleef tussen 1970 en 1984 in Haidakhan en zijn leer is kort samengevat: “Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en wees humaan, doe karma yoga.”

Stichting Haidakhandi Samaj

De Stichting draagt de leer van Babaji uit door onder meer het beheer van de ashram, het uitwisselen van contacten, boeken en tijdschriften. De Stichting is verbonden met de Internationale Stichting in Hairakhan, India.

Donaties en lidmaatschap

Donaties kunt u eenmalig, maandelijks of jaarlijks voldoen.

Voor de *belastingdienst* is de Stichting een Algemeen Nut Beogende Instelling. Dit betekent dat schenkingen aftrekbaar zijn voor de belasting. Zie ook de pagina over 'Uw financiële giften en lidmaatschap'.

U kunt *lid worden* bij een donatie van minimaal € 108 per jaar. Dit geeft u korting bij uw verblijf op de ashram, plus gratis de papieren nieuwsbrief. Als u hiervoor kiest, laat het ons a.u.b. weten.

Bankgegevens Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen:

IBAN banknummer: NL17 INGB 0000 3259 25

(BIC nummer : INGBNL2A).

Bij donaties graag vermelden: "ashram onderhoud" , "puja bijdrage", of "periodieke bijdrage".

Nieuwsbrief

De papieren nieuwsbrief verschijnt 1 tot 2 maal per jaar. U kunt zich abonneren door een jaarlijkse storting van 9 euro, met vermelding “nieuwsbrief”. Leden (zie boven) ontvangen de nieuwsbrief gratis.

Kopij is welkom: sturen naar ssd@babaji.nl.

Het laatste nieuws vindt u op de website www.babaji.nl. U kunt zich ook aanmelden om de email berichten met nieuws van de ashram te ontvangen: aanmelden via ssd@babaji.nl.

Bhole Baba ki jai – Maha Maya ki jai

Komt in 2015:
Kirtan Benefit Festival
Sada Shiva Dham
...zie bladzijde 5...



*Foto's van vroegere kirtan concerten,,,,,
Benefit voor staar oogoperaties in India...*



Afzender:
Babaji ashram Sada Shiva Dham,
Vrijenbergweg 60,
7371 AB Loenen.

Tel. 055-5052871,
Email: sadashivadham@babaji.nl (ashram)
of info@babaji.nl



Website: www.babaji.nl,
Ga naar de website voor het laatste nieuws!